

Santiago, octubre 2026

Estimados Apoderados:

Junto con saludarles, informamos a ustedes sobre una actividad educativa y de integración que realizarán las alumnas de 1º Medio.

Actividad: Visita y jornada de senderismo al **Cerro Calán**.

Objetivo de la actividad: Esta iniciativa se enmarca en uno de los objetivos ministeriales que busca promover una vida activa y saludable en un entorno natural, fomentando el autocuidado y la motivación hacia la práctica deportiva. Buscamos que los estudiantes experimenten de manera práctica los beneficios de la actividad física en un entorno diferente y estimulante.

La salida está programada para realizarla dentro de la jornada escolar acompañadas de 6 adultos del colegio, entre ellos sus profesores de Ed. Física.

Detalles de la visita:

Detalle	Senderismo a Cerro Calán
Fecha:	Miércoles 14 de octubre en jornada escolar
Horario de Salida:	8:10 horas (desde el Colegio)
Horario de Regreso	12:40 horas (al Colegio)

Recomendaciones para la alumna (deberá traer):

1. Buzo del colegio y calzado deportivo cómodos y adecuados para caminar.
2. Gorro o jockey para protegerse del sol.
3. Bloqueador solar.
4. Una botella de agua (mínimo 1 litro) para hidratarse.
5. Una colación saludable y ligera.
6. Mochila pequeña con sus artículos personales y colación.

Rogamos firmar la autorización que se adjunta al final de esta circular para autorizar la salida de la alumna.

Agradecemos de antemano su colaboración en el desarrollo de estas actividades que buscan el bienestar integral de nuestros estudiantes.

Atentamente,

Francisca Rubio R.
Coordinadora Ed. Física

Janne Krog L.
Subdirectora Ciclo Superior

SALIDA CERRO CALÁN 1º MEDIOS, MIERCOLES 14 DE OCTUBRE DE 8:10 A 12:40 HRS.

(Devolver colilla firmada a Encargada de disciplina)

Nombre Alumna: _____ Curso: _____

Nombre Apoderado: _____

Asiste: SI ____ NO ____

FIRMA APODERADO