



En este tiempo de Cuaresma, la Iglesia nos invita a detenernos y mirar la vida con mayor profundidad. Este año, de manera especial, estamos llamados a poner el corazón en nuestros adultos mayores, reconociendo en ellos historia, sabiduría y testimonio de fe.

Como comunidad del Sagrado Corazón, queremos vivir este tiempo desde nuestro énfasis: “**comprender para transformar**”. Creemos que la verdadera transformación comienza cuando somos capaces de detenernos, escuchar y comprender con ternura la realidad de otros, especialmente de quienes muchas veces quedan en silencio o en soledad.

La Cuaresma nos ofrece una oportunidad concreta para dar ese paso: comprender el valor y las necesidades de nuestros mayores y, desde ahí, dejarnos movilizar por gestos solidarios que se traducen en apoyo real y digno para ellos.

El Papa nos invita también a vivir este camino desde la escucha y el ayuno: escuchar con el corazón a Dios y a los demás, y aprender a cuidar nuestras palabras, renunciando a aquello que hiere para construir relaciones más amables y esperanzadoras.

A partir del primer día de clases, cada comunidad curso contará con su **cajita de Cuaresma**, como un signo sencillo pero muy significativo de este camino. Los invitamos a motivar a sus hijos e hijas a participar con generosidad, entendiendo que cada pequeño aporte es una oportunidad para salir de nosotros mismos y hacernos parte de algo más grande.

Que podamos vivir esta Cuaresma en familia, abriendo espacios de conversación y encuentro, dejando que la comprensión se transforme en acciones concretas de amor y solidaridad.

Con cariño,

Equipo de Pastoral SC