



Queridos papás,

Tal como les adelantamos a ustedes y a sus hijos, a partir del año 2024, hemos cambiado las disposiciones del colegio en relación al uso de celular. Esta decisión pasa por un estudio de las consecuencias a los niños y adolescentes en la exposición a las pantallas y fue trabajada en conjunto con Centro de Padres, CASC, profesores y encuestas realizadas.

Ante estos cambios, les pedimos apoyo durante el verano para poder preparar a sus hijos en esta nueva normativa que regirá a partir de marzo 2024: disminuyendo el tiempo en pantalla y el uso de celulares; promoviendo la autorregulación y fomentando pasatiempos que no impliquen uso de pantallas, tales como, excursiones al aire libre, practicar deporte, encuentros familiares, juntas con amigos donde se privilegie la escucha activa y la comunicación, aprovechar instancias como piscinas, jardines o plazas.

Esto nos ayudará a recuperar la capacidad de asombro, la creatividad y el buen uso del tiempo. Una consideración muy importante es el ejemplo que nosotros como papás podemos darles a nuestros hijos, por eso, les extendemos la invitación a motivar la conversación sin pantallas de por medio, comidas en familia, paseo juntos, conversaciones profundas, juegos de mesa, entre tantas cosas que podemos hacer para volver a **“conectarnos en 4D”**.

Sabemos, por los momentos que estamos viviendo, que este no es un desafío fácil pero confiamos que los beneficios y la calidad de vida a largo plazo de estos cambios de hábitos nos pueden ayudar a todos a construir vínculos profundos y usar la tecnología de manera responsable y que esté al servicio nuestro y no nosotros depender de ella.

Saludos cordiales y ¡felices vacaciones!

Rosario Moraga  
Encargada Convivencia Escolar

Isabel Soubllette  
Subdirectora Formación

