

USO RESPONSABLE DE LAS TECNOLOGÍAS

La gran mayoría de los padres estamos alerta a que nuestros hijos no hablen con extraños o no visiten lugares desconocidos, ¿por qué no realizamos esta misma práctica en el espacio digital? Pues bien, el internet también tiene sus propias reglas de comportamiento seguro.

Para un uso responsable y seguro de los dispositivos electrónicos como iPad, tablets, relojes, celulares, **es fundamental establecer acuerdos que involucren a toda la familia**, en primer lugar, es relevante determinar horarios y límites en los tiempos de uso, así como reforzar otras actividades como el deporte, incrementar los hobbies y/o habilidades, entre otras tantas.

Si bien las nuevas tecnologías poseen muchas oportunidades, **es importante estar informados**, es común que utilicemos aplicaciones y redes sociales sin leer previamente lo que estamos aceptando, otorgando permisos a las empresas para que realicen acciones como autorizar el uso de nuestra ubicación, contactos, micrófono, cámara fotográfica, y contenido valioso de nuestra privacidad.

Los hábitos digitales de nuestros hijos deben ser propiciados y supervisados, para ello es importante contar con **control parental, así como hablar de las normas de comportamiento en la red.**



(1) Como adultos responsables debemos asumir los siguientes compromisos con nuestros hijos:



- 1-. Ser un buen ejemplo para ti.
- 2-. Conversar contigo sobre el uso responsable y seguro de las tecnologías.
- 3-. Aprender contigo otras novedades que vayan apareciendo respecto al uso de las tecnologías móviles.
- 4-. Escucharte y entender que puedes equivocarte.
- 5-. Darte acceso a las tecnologías a la edad adecuada respetando las normativas, para evitar que su uso pueda perjudicarte

Además recomendamos:

No utilizar la tecnología como "pacificador" para calmar a los niños y niñas, ya que es contraproducente con que aprendan a controlar sus emociones, manejar la frustración y potenciar la creatividad.

Siempre supervisar su uso considerando el tiempo dedicado a actividades digitales, el tipo de contenido que vean y las personas con las que se relacionan en línea.

Evitar el acceso a contenido violento, discriminatorio o material sexual explícito, que pueda poner en riesgo la salud física y mental de los menores.

(1) <http://www.ciudadaniadigital.cl/> (ciudadanía digital, ministerio de educación)

No olvidar que los niños y adolescentes respetarán los límites y las normas si pueden entenderlas, así como las consecuencias que ellas tienen.

A continuación, dejamos algunos enlaces de interés, que esperamos puedan ser aplicados.

1-. ¿Cómo Activar y Configurar el Control Parental en Google Play Gratis?

<https://www.youtube.com/watch?v=-Z99plsPSn8>

2-. Tutorial de Instalación y Configuración App Qustodio

<https://www.youtube.com/watch?v=0TmWrGaOhMQ>

3-. Cómo usar los Controles Parentales en el iPhone y iPad

<https://www.youtube.com/watch?v=dab567yAXBI>

