



Estimados Papás:

Junto con saludar, nos dirigimos a ustedes para compartirles un nuevo documento para apoyar el aprendizaje y estudio de nuestras alumnas y alumnos. En esta semana trabajamos "Me preparo para mis evaluaciones"

I.- Ideas importantes:

- El proceso de aprendizaje se produce cuando somos capaces de ordenar la nueva información asociándola con la información que ya conocíamos.
- Una buena organización de la información ayuda a la comprensión.
- Está comprobado que la mejor forma para que nuestro cerebro pueda guardar apropiadamente la información, es que las sesiones de estudio deben ser distribuidas en varios días, más que muchas horas juntas en pocos días.
- Ante un periodo de evaluaciones, es importante organizarse y anticiparse para estudiar y comprender lo que se va a evaluar. Generalmente los resultados están directamente relacionados con adecuada planificación y distribución de los tiempos y las cargas.

II.- Sugerencias para esta semana

- Leer el material enviado.
- Una vez teniendo las fechas de las evaluaciones, comenzar a organizar el tiempo de trabajo (metas diarias y lo más concretas posibles de manera que se pueda cotejar su cumplimiento)
- Aplicar las estrategias de estudio que hemos sugerido durante el año. Recordar que cada persona tiene algún o algunos métodos que le son más eficientes. Cada persona puede incluir aquellos aspectos que le parece más relevante. Lo importante es que se puedan responder a preguntas claves como ¿Qué es? ¿Qué significa? ¿Quién fue? ¿Cómo se hace?, entre otras.
- Si aún no se conoce cuál es la estrategia que más le acomoda, este es un buen momento, ¡para aplicarlas todas!.

Esperamos que la aplicación de estas sugerencias permita a los alumnos y alumnas ir avanzando en el desarrollo de su autonomía, adquiriendo herramientas para estudiar de mejor manera y alcanzar aprendizajes de buena calidad.

Departamento de Psicopedagogía.