



### **Estimados Papás:**

Esperando que todos se encuentren bien, deseamos que este periodo de descanso haya sido reponedor para todos, especialmente para nuestros alumnos y alumnas.

En esta ocasión, ya terminado el primer semestre e iniciando el segundo, nos parece importante poder hacer una revisión de lo sucedido hasta ahora, de manera de aprovechar este nuevo comienzo, para empezar con nuevas energías: manteniendo las buenas prácticas y/o perfeccionando aquello que sea necesario.

#### **I.- Ideas importantes:**

- Es importante hacer una pausa cada cierto tiempo para poder reflexionar el camino recorrido. Reconocer los aspectos positivos y revisar aquellas áreas necesarias de corregir, enmendar, mejorar y/o mantener, para asegurar la consecución de las metas.
- Las condiciones sanitarias actuales han significado un cambio de hábitos para todos. La habilidad para adaptarnos a las nuevas situaciones requiere de inteligencia y voluntad.
- Todos somos modificables, por lo que siempre se puede adquirir nuevos hábitos y/o cambiarlos.

#### **II.- Sugerencias para esta semana:**

- Revisar profunda y detalladamente lo sucedido durante el primer semestre, tanto en relación a los resultados académicos (promedio de notas), como en relación a actitud, organización escolar en general, hábitos de estudio, realización y cumplimiento de las actividades, etc. Identificando sentimientos y emociones. La suma de todos esos factores permitirá hacer una autoevaluación de este primer semestre académico.
- Apoyar y/o crear la instancia para reconocer el camino avanzado, pese a las dificultades, y hacer las modificaciones necesarias, de manera de asegurar que el nuevo periodo escolar de aprendizaje, se pueda dar en las mejores condiciones posibles.
- Asegurar que la creación de metas personales reúnan las condiciones sugeridas y favorecer, recordar y apoyar las estrategias propuestas para su posterior cumplimiento.

Deseamos que este nuevo periodo, sea un impulso para fortalecer los lazos de nuestra comunidad y poder retomar poco a poco un ritmo y rutina escolar, cuidándonos tanto física como emocionalmente.