



Estimados Papás:

Junto con saludar, volvemos a compartir con ustedes un material para apoyar el aprendizaje remoto de nuestras alumnas y alumnos. La semana pasada revisamos algunas estrategias, esta semana con "técnicas de memorización (2º parte)".

I.- Ideas importantes:

- La memoria es la capacidad que nos permite reunir, recuperar y transmitir todo tipo de información. Gracias a ella podemos generar conocimiento (basado en datos y/o experiencias anteriores)
- Nuestro cerebro guarda una gran cantidad de información, además la reordena y clasifica cada vez que aprendemos algo nuevo. De esta forma es capaz de retenerla y está disponible en nuestra mente cada vez que la necesitemos, pero para que esta información se mantenga en nuestro cerebro es necesario utilizarla y repetirla constantemente, si no lo hacemos... olvidaremos lo aprendido.
- Para aprender, es necesario comprender. Una información guardada en la memoria sin sentido, no podrá ser transferida a una nueva situación (que es el sentido del aprendizaje). Sin embargo siempre hay datos, nombres, fechas, fórmulas, tablas, etc. que son importantes de memorizar y que favorecen e incluso simplifican ciertas acciones.
- Hay personas que tienen "mejor memoria" que otras. Sin embargo es una habilidad que se desarrolla y todos podemos aprender trucos para almacenar la información adecuadamente, de manera que sea más fácil recordarla.

II.- Sugerencias para esta semana

- Leer el material enviado y realizar las actividades propuestas.
- Cuando la alumna esté preparando sus evaluaciones, decidan en conjunto, cuál es aquella información que consideren apropiado de memorizar (reglas, clasificaciones, siglas, fechas importantes, nombres de personajes, etc.)
- Una vez seleccionada esa información, apliquen alguna de las claves mnemotécnicas sugeridas en cualquiera de los dos documentos enviados relacionados con técnicas de memorización.

Esperamos que la aplicación de estas sugerencias permita a los alumnos y alumnas ir avanzando en el desarrollo de su autonomía, adquiriendo herramientas para estudiar de mejor manera y alcanzar aprendizajes de buena calidad.

Departamento de Psicopedagogía.