



¿Cómo voy?



Ha pasado aproximadamente un mes de clases. Por lo tanto, te sugerimos hacer una revisión personal de este proceso.

Para ello te invitamos a que analices cada una de las áreas que inciden en tus aprendizajes.

Responde sinceramente...

ACTITUD Y MOTIVACIÓN	SIEMPRE	FRECIENTE MENTE	POCAS VECES	NUNCA
He tenido una actitud positiva frente a las actividades académicas que debo realizar				
Utilizo alguna estrategia para enfrentar situaciones de estrés y/o cansancio				
USO DE AGENDA	SIEMPRE	FRECIENTE MENTE	POCAS VECES	NUNCA
Utilizo mi agenda para anotar mis actividades escolares (que esté todo en un mismo lugar)				
Utilizo mi agenda u otro organizador para planificar mi trabajo personal				
Reviso si he cumplido con lo planificado y reprogramo aquello que no he cumplido				
DISTRIBUCIÓN DEL TIEMPO	SIEMPRE	FRECIENTE MENTE	POCAS VECES	NUNCA
Tengo mi horario de clases en un lugar visible				
Tengo organizado mi tiempo libre todos los días				
Tengo asignado la cantidad de tiempo suficiente para cumplir con mis deberes escolares.				
En mi tiempo libre considero la realización de actividades físicas.				
Duelmo la cantidad de horas necesarias para un adecuado descanso				
Cumplo mi horario				
LUGAR DE TRABAJO EN CASA	SIEMPRE	FRECIENTE MENTE	POCAS VECES	NUNCA
Tengo un lugar apropiado para realizar mi trabajo escolar en casa (iluminado, sin ruidos, sentada frente a una mesa, etc.)				
Tengo los materiales que necesito antes de empezar a trabajar				



Según lo anterior, identifica dos áreas en las que consideres importante mejorar y las medidas concretas que utilizarás para superarlas:

Área con dificultad	Estrategia para mejorar

NOTA: Revisa los documentos adjuntos: “Me organizo para aprender desde mi casa” y “Actitud y ambiente del aprendizaje en casa”, para mejorar estas áreas