



## REGLAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA 2021

Última modificación: 30 de diciembre del 2020

### 1. Presentación personal:

- Buzo oficial del Colegio
- Polera verde de Educación Física (no de barra ni de atletismo)
- Calzas cortas o largas azules (oficial del Colegio)
- Short oficial del colegio
- Zapatillas deportivas (con amortiguación)
- Calcetines blancos o negros
- Jockey y bloqueador factor mínimo 30
- Botella de agua personal
- Pelo tomado con los accesorios que el Colegio señala.
- Mascarilla de recambio
- Mat de yoga

El equipo de educación física es personal e intransferible, los alumnos serán responsables del cuidado de este y de mantenerlo en buen estado, (marcado y limpio), cuidando que el pantalón tenga basta y sea de la talla adecuada. El incumplimiento de este será registrado en el libro de clases.

Dada la pandemia, los días que las alumnas tengan ed. física, deberán venir con su uniforme de ed física desde la casa y traer polera de recambio.

Por norma de seguridad y evitar accidentes, los alumnos que están presencial no portarán joyas, ni accesorios que puedan perjudicar el buen desarrollo de la clase (cadenas, aros de argolla, anillos y reloj si fuera necesario), cada alumno se hace responsable de guardarlos y los que están online, se preocuparan de realizar la clase en un espacio adecuado para realizar la clase.

El porte de celulares en la clase de ed. física interfiere en el buen desarrollo de esta, por lo cual este, debe ser guardado en la mochila o locker, solo puede ser utilizado con fines pedagógicos, autorizado por el profesor. En caso de utilizarlo quedará registrado en el libro de clase, a la segunda ocasión o más se regirá por las normas establecidas en el RICE.

Los ipod, ipad, mp3, etc. se podrán utilizar solo cuando el profesor lo autorice.

## 2. Justificativos y certificados médicos:

Se aceptan dos justificativos consecutivos en el semestre, el tercero debe ser certificado médico, ya que el alumno debe ser evaluado por un especialista.

En caso de certificados médicos prolongados, los alumnos realizarán trabajos de investigación los que reemplazarán la nota de la unidad que se está viendo, teniendo así una evaluación diferente, ya que por orden ministerial, los alumnos deben rendir sus evaluaciones y en caso de no poder esta debe ser adecuada, según establezca el profesor.

El justificativo debe venir escrito y firmado por el apoderado en la agenda.

Si el alumno no puede ser evaluada en algún contenido, deben presentar Certificado Médico a su profesor(a) de Educación Física, para ser evaluada en forma diferente, el que deberá ser presentado a más tardar el día del control, de lo contrario rendirá el control correspondiente.

Los alumnos que no puede realizar la clase, harán actividades designadas por el profesor junto al curso, esta no es hora de estudio para otras asignaturas.

Si el apoderado justifica ausencia o imposibilidad para realizar control fijado, este debe decir **“sabiendo que hoy tenía control”**.

La recuperación de control atrasado podrá ser de las siguientes maneras:

- Darlo en la clase siguiente que se presente.
- Evaluación oral o escrita, trabajo de investigación (Cuando es un certificado médico por largo tiempo o similar).
- Un día en la tarde, después del horario de clases, acordado con el profesor.
- Rendirlo el día en que se toman los controles atrasados de ed. física.

**Para todas las evaluaciones, los alumnos tienen que presentarse con su equipo completo. Si el día del control los alumnos no traen su equipo, no podrá realizar su control, y lo hará en fecha de recuperación o a la clase siguiente, partiendo de nota máxima 6.0.**

**Uso de camarín: 2021 no se hará uso del camarín, dado que los alumnos asisten con uniforme desde su casa.**

**Nota de participación de clases:**

### **1º a 4º básico:**

Se espera que los alumnos se presenten a cada clase puntuales, con su equipo completo y con una participación activa (**cámara encendida**) y comprometida con su aprendizaje y el de sus compañeros. Si cumple con estas condiciones obtendrá nota 7.0 en participación. El no cumplimiento de estos puntos descontará 0,2 en cada caso y clase.

### **5º a 6º Básico:**

Se espera que los alumnos se presenten a cada clase puntuales, con su equipo completo y con una participación activa (**cámara encendida**) y comprometida con su aprendizaje y el de sus compañeras. Si cumple con estas condiciones obtendrá nota 7.0 en participación. El no cumplimiento de estos puntos descontará 0,5 en cada caso y clase.

### **7º a IVº Medio:**

Se espera que los alumnos se presenten a cada clase puntuales, con su equipo completo y con una participación activa (**cámara encendida**) y comprometida con su aprendizaje y el de sus compañeros. Si cumple con estas condiciones obtendrá nota 7.0 en participación. El no cumplimiento de éstos puntos descontará 0,5 en cada caso y clase.

- Puntualidad: para el inicio y contestar la lista a tiempo, se descontará 0,2 cada vez.
- Equipo deberá estar completo e impecable, pelo tomado. Uniforme incompleto se descuenta 0,2 cada vez, sin equipo se descuenta 1,0 de su nota de participación.
- Actitud positiva en clases dando lo mejor de sí en silencio y orden, realizando la actividad indicada por profesor. No aprovecharla como corresponde se descontará entre 0,5 y 1,0 por clase.

**Los alumnos que no participen de manera virtual durante el semestre, sin justificativo médico, y no hacen entrega de los trabajos solicitados, obtendrán la nota mínima.**