



### **Estimados Papás:**

Junto con saludar y esperando se encuentren muy bien, continuamos compartiendo material para apoyar el aprendizaje remoto de nuestras alumnas y alumnos. Esta semana con "técnicas de memorización (1° parte)" relacionado con el próximo periodo de evaluaciones,

#### **I.- Ideas importantes:**

- La memoria es la capacidad que nos permite reunir, recuperar y transmitir todo tipo de información. Gracias a ella podemos generar conocimiento (basado en datos y/o experiencias anteriores)
- Nuestro cerebro guarda una gran cantidad de información, además la reordena y clasifica cada vez que aprendemos algo nuevo. De esta forma es capaz de retenerla y está disponible en nuestro cerebro cada vez que la necesitamos, pero para que esta información se mantenga en nuestro cerebro es necesario utilizarla y repetirla constantemente, si no lo hacemos... olvidaremos lo aprendido.
- Para aprender, es necesario comprender. Una información guardada en la memoria sin sentido, no podrá ser transferida a una nueva situación (que es el sentido del aprendizaje). Sin embargo siempre hay datos, nombres, fechas, fórmulas, tablas, etc. que son importantes de memorizar y que favorecen e incluso simplifican ciertas acciones.
- Hay personas que tienen "mejor memoria" que otras. Sin embargo es una habilidad que se desarrolla y todos podemos aprender trucos para almacenar la información adecuadamente, de manera que sea más fácil recordarla.

#### **II.- Sugerencias para esta semana**

- Leer el material enviado y realizar las actividades propuestas.
- Cuando la alumna esté preparando sus evaluaciones, decidan en conjunto, cuál es aquella información que consideren apropiado de memorizar (reglas, clasificaciones, siglas, fechas importantes, nombres de personajes, etc.)
- Una vez seleccionada esa información, apliquen alguna de las claves mnemotécnicas sugeridas en este primer documento.

Esperamos que la aplicación de estas sugerencias permita a los alumnos y alumnas ir avanzando en el desarrollo de su autonomía, adquiriendo herramientas para estudiar de mejor manera y alcanzar aprendizajes de buena calidad.

**Departamento de Psicopedagogía.**