



## Sagrado Corazón peregrino: caminando siempre contigo

## Comunidad en Oración

Querida Comunidad del Sagrado Corazón,

Acabamos de celebrar la Fiesta del Sagrado Corazón, fiesta que nos identifica y nos regala la herencia de una Espiritualidad cuyo centro es el amor, representado en el Corazón de Jesús.

Hoy quisiéramos seguir unidos en este tiempo de distanciamiento, animándolos a vivir un espacio de oración junto al **Sagrado Corazón Peregrino** que visitará sus hogares.

Abramos nuestras puertas y nuestro corazón, para recibirlo con la certeza que Él camina junto a cada uno de nosotros y nuestras familias. Él representa el amor de Dios que acompaña nuestras vidas, a Él confiamos nuestras familias, intenciones y deseos más profundos.

Una vez que realices la oración, te invitamos a pensar en algunas personas a las que les haría bien vivir esta experiencia en familia y envíales este material con unas palabras de esperanza.



**Buscar un lugar** donde colocar este altar y reunir a la familia para un momento de oración.



**Preparar el ambiente:** encender un cirio y saludar a Dios en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.



**Como familia:**

• ¿Qué nos gustaría agradecer o pedir al Sagrado Corazón en este momento de oración?

• Compartir en familia sus peticiones o acción de gracias.



**Lectura del Evangelio**

**Mateo 11, 25-30**

*(Leer desde la Biblia)*

"Entonces Jesús les dijo: Vengan a mí todos los que están cansados y agobiados y yo los aliviaré. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, que soy sencillo y humilde de corazón, y entonces tendrán descanso para sus vidas. Porque mi yugo es suave y mi carga ligera".

Palabra de Dios

## ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

*Santa Magdalena Sofía Barat*

Corazón Sagrado de Jesús  
yo corro y vengo a Ti porque  
Tú eres :  
mi único refugio  
mi única y segura esperanza.

Tú eres:  
el remedio de todas mis enfermedades,  
el alivio de todos mis dolores,  
la reparación de todas mis faltas,  
el que completa todas mis carencias,  
la certeza de todas mis dudas,  
la fuente infalible e inagotable  
de luz, fuerza, constancia y bendición.

Estoy seguro que Tú no te cansarás de mí  
y no dejarás de amarme, ayudarme y protegerme,  
porque me amas con un amor infinito.

Ten piedad de mí, Señor,  
según tu gran misericordia  
y haz de mí, en mí y por mí  
todo lo que Tú quieras,  
pues me abandono a Ti  
con la plena y total confianza  
de que Tú no me abandonarás jamás.

Así sea.



**Como familia:**

• Confiados en que el Sagrado Corazón acompaña nuestras vidas, especialmente en estos momentos difíciles, los invitamos a compartir lo que nos dice este evangelio:

¿Qué enseñanza nos deja esta lectura para estos días de cuarentena en familia?

• Escuchar los comentarios sobre la lectura.

• Leer la oración del Sagrado Corazón compartiendo las estrofas.

• Nos encomendamos diciendo:

- Sagrado Corazón de Jesús, en Vos confío.

- Santa Magdalena Sofía, ruega por nosotros.

- Espíritu Santo, ilumínanos.

• Terminamos diciendo todos juntos la oración que Jesús nos enseñó.