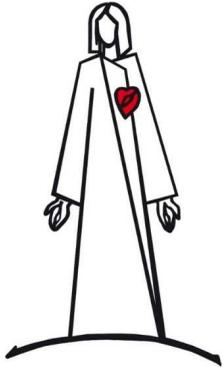




**PLAN DE APRENDIZAJE PRE KINDER
ORGANIZACIÓN SEMANAL
Unidad de Aprendizaje: EMOCIONES**

<p>LUNES 15</p>	<p style="text-align: center;"><u>LA TRISTEZA</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Comenzar la semana preparándose para la celebración del Día del Sagrado Corazón con el apoyo del video "Preparando el Sagrado Corazón". Luego reflexionar en familia sobre qué acciones hacemos que hacen que nuestro corazón y el de otros se sienta bien.2. Ver video "Expresando la Tristeza"3. Ver video "Cuento: Te echo de menos" y conversar sobre las preguntas planteadas en él.4. Ver video "Feelings Hokey Pokey song" para recordar algunas emociones y escuchar canción acerca de ellas.
<p>MARTES 16</p>	<p style="text-align: center;"><u>EL MIEDO</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Comenzar el día viendo el video "Expresando el Miedo" y luego conversar sobre cómo sus hijos expresan el miedo y qué sienten en su cuerpo cuando éste se manifiesta.2. Ver video "Cuento: Ramón preocupón" y confeccionar quitapesares con video "¿Cómo hacer muñecos quitapesares?". Buscar elementos que ayudan a calmar a sus hijos cuando tienen miedo (peluche, tuto, etc.)3. Ver video "Ejercicio Motor: El guerrero 1 y 2" como estrategias para la autorregulación.



<p>MIÉRCOLES 17</p>	<p style="text-align: center;"><u>EL AMOR</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Comenzar viendo el video "Expresando el amor" y luego se sugiere realizar Guía complementaria N°1 - Semana 11 PK2. Ver video "I am happy - Snatam Kaur" como una estrategias para ayudarnos en el control de las emociones.3. Ver video "Feelings Activity" actividad en hoja de trabajo con instrucciones para realizarla, se adjunta "Worksheet Feelings English N°3 - Semana 11 PK".
<p>JUEVES 18</p>	<p style="text-align: center;"><u>AUTORREGULACIÓN DE LAS EMOCIONES</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Ver video "Cierre Unidad Emociones"2. Educación Física: Desarrollar actividad física a través del baile con la canción de las emociones, y luego volver a la calma con ejercicios de yoga para la autorregulación, apoyándose del video "Moviéndonos con emociones" realizado por Miss Pancha, Profesor Guillermo y Miss Pao.
<p>VIERNES 19</p> 	<p style="text-align: center;"><u>CELEBRACIÓN DÍA DEL SAGRADO CORAZÓN</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Para iniciar el día ver video "Celebremos el SC"2. Ver video "Cuento: Así es mi corazón"3. Música: Interpretar la canción "Mi corazón" apoyándose del video "Mi corazón" con movimientos corporales, a través de la práctica vocal, para representar e identificar las emociones y desarrollar las habilidades musicales.4. Luego de haber conocido las emociones les sugerimos hacer un dibujo, video o foto que represente cómo está el corazón de su hijo/a para compartirlo después con la comunidad. Pueden basarse en el video "El corazón de Tomás".