



CONSEJOS PARA AYUDAR A SUS HIJOS A COMPRENDER INSTRUCCIONES ESCRITAS

1

Estar atentos y concentrados en la tarea

Pidan a sus hijos prestar atención diciendo por ejemplo: *“Mírame, por favor. Necesito que me escuches o leas lo siguiente con atención y concentración.”*

2

Disminuir las distracciones

Disminuyan cualquier distracción antes de comenzar a realizar actividades escolares. Una manera de modelar esta conducta de focalizar la atención y concentración es que al momento de apoyar a sus hijos en sus tareas, le den la total atención a ellos durante esta actividad.

3

Mantener siempre la calma

Si el ambiente de trabajo es tranquilo y en calma, los niños podrán concentrarse mejor y su trabajo será más rápido y con buenos resultados. Lean las instrucciones planteadas, comenten con sus hijos qué es lo que les están solicitando. Para esto pueden utilizar las estrategias sugeridas de acuerdo a la edad de sus hijos.

4

Considerar el tiempo de procesamiento de la información

Realizar una pausa de 3 a 10 segundos luego de que leen las instrucciones de las actividades, de manera de poder procesar y comprender lo que se les está pidiendo, luego de este periodo preguntar, *“entonces ¿Qué debes hacer?”*. Si luego de esto sus hijos aún no logran comprender las instrucciones es bueno volver a leer juntos.

5

Comprobar la comprensión

Pídales a sus hijos que repitan las instrucciones, o que las expliquen con sus propias palabras. Esto propicia a que los niños hagan preguntas o de aclarar en el caso de que no hayan entendido algo.

6

Numerar las instrucciones

En el caso de que las instrucciones sean más extensas una buena técnica es numerarlas, de manera de poder ayudar a sus hijos a seguir la secuencia de pasos de lo que se le está pidiendo. Pidan a sus hijos que reconozcan el verbo que indica la acción que debe realizar, por ejemplo *“Lee y subraya...”* Para los más pequeños se aconseja pintar de color los verbos que contiene la instrucción, y para los más grandes pueden subrayar o poner números sobre las instrucciones, para posteriormente revisar que se haya hecho todo lo solicitado.

7

Revisar la tarea

Al finalizar siempre revisar que la actividad realizada esta correcta, esto comprueba que se comprendió bien la instrucción.