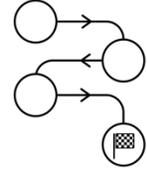




PASOS PARA COMPRENDER INSTRUCCIONES ESCRITAS



1



Leo la
instrucción de
manera completa

2



Pienso... ¿Qué es lo que
tengo que hacer?

3



Identifico los verbos
(acciones) que contiene
la instrucción, por
ejemplo: leer,
justificar, relacionar,
analizar, etc.

4



Destaca o subraya los
verbos para leer
nuevamente la
instrucción y saber todo
lo que tienes que hacer



No olvides
siempre
realizar estos
pasos

7



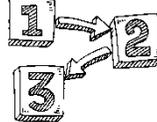
Comprueba si hiciste
todo lo que debías
(puedes poner un check
a cada instrucción u
acción)

6



Mientras realizo mi
tarea debo estar
atenta y concentrada!

5



Si la instrucción es muy
larga (te piden hacer más
de una cosa) Escribe un
número a cada acción para
seguir la secuencia de lo
que se te pide



DEMUESTRA TU HABILIDAD PARA SEGUIR INSTRUCCIONES

¿Crees que seguir instrucciones es fácil? Entonces ¡Prepárate para demostrarlo! Y realiza el siguiente desafío:



1. Lee todas las instrucciones.
2. Escribe tu nombre en la parte superior de esta hoja, si no puedes hacerlo dilo en voz alta.
3. Subraya el verbo (acción) de esta frase.
4. Ordena de mayor a menor estos números: 89 - 1234 - 4587 - 998 - 20365 - 9765:

5. Di a la primera persona que encuentres en tu casa "hola".
6. Marca todos los números que encuentres en esta hoja, ten cuidado porque son 39.
7. Dibuja un circulo grande en el centro de la hoja, si no puedes dibújalo en el aire.
8. Elige unos de estos 3 colores: azul, amarillo, verde.
9. ¡Levántate y siéntate!
10. Haz un cuadrado al lado del número 8, si no puedes hazlo con tus dedos sobre la pantalla.
11. Deletrea tu nombre al revés en voz alta.
12. Cierra los ojos unos segundos.
13. Dibuja una casa en la parte inferior izquierda de la hoja, si no puedes dibújalo en el aire.
14. Nombra los primeros 5 objetos que ves a tu alrededor.
15. Levántate y salta 5 veces en 1 pie.
16. Respira profundamente 3 veces.
17. Cierra tus ojos e imagina tu lugar favorito.
18. Cuenta en voz alta del 20 hasta el 0.
19. Di el resultado de la siguiente multiplicación 25×100 .
20. Y ahora que has terminado de leer sigue solo las instrucciones 1 y 9.