



Estimados Papás:

Esperando que todos se encuentren bien de salud, continuamos con la idea de aportar a estas nuevas condiciones de aprendizaje que nos propone la contingencia.

En esta ocasión nos parece importante poder hacer una revisión de lo implementado hasta ahora, de manera de aprovechar este nuevo comienzo, luego de las vacaciones, para empezar con nuevas energías y por sobre todo mejor organizados, acomodándonos de la mejor manera posible a las condiciones que transitamos.

I.- Ideas importantes:

- Cuando una estrategia se implementa permanentemente se convierte en parte de nuestra rutina y se convierte en un hábito.
- Hay hábitos que favorecen el aprendizaje, como lo son aquellos relacionados con: la alimentación, el sueño y la actividad física. Muy necesarios de implementar para una vida saludable en general, pero más aún en estos momentos de cuarentena y contingencia sanitaria.
- Es importante hacer una pausa cada cierto tiempo para poder reflexionar el camino recorrido. Reconocer los aspectos positivos y revisar aquellas áreas necesarias de corregir, enmendar, mejorar y/o mantener, para asegurar la consecución de las metas.
- Creer que todos somos modificables, por lo que siempre se puede cambiar algún mal hábito.

II.- Sugerencias para esta semana:

- Revisar profunda y detalladamente lo sucedido en el aspecto académico durante el período previo a las vacaciones. Identificando sentimientos, emociones y hechos concretos de funcionamiento.
- Revisar los documentos enviados por psicopedagogía anteriormente, tanto padres (circular n°1 y n°2) como de las alumnas (documento pdf primera semana y una presentación, segunda semana) que servirán de apoyo para evaluar la acogida de las sugerencias.
- Crear la instancia para hacer las modificaciones necesarias, de manera de asegurar que el nuevo período escolar de aprendizaje remoto, se dará en las mejores condiciones posibles.
- Favorecer una organización familiar en días hábiles y de fines de semana, que permita mantener la atención, el orden y la rutina para todos sus miembros, específicamente los niños.

Deseamos que este nuevo período, nos reciba con una mejor preparación y con esperanzas de bienestar para todos.