



# ¿JUGUEMOS?



Colegio del Sagrado Corazón - Apoquindo

**El juego** es la actividad central de la niñez, constituye una conducta natural de niños y niñas.. Ellos no necesitan que se les enseñe a jugar. El juego es creativo, expresivo y exploratorio.

"En **tiempos de crisis**...el juego tiene un gran poder sanador. Frente a la adversidad el juego permite ordenar el caos, recobrar el control sobre las propias vivencias y tener un sentido de agencia y maestría." (Equipo Metáfora, 2020)

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- Desarrollo de la creatividad e imaginación , ya que cerebralmente potencia nuevas conexiones neuronales
- Es placentero y tiene un valor en sí mismo
- Prevención uso excesivo de tecnologías.
- Es una experiencia transformadora, dado que en él todo es posible, todo puede ser distinto y todo puede empezar de nuevo.

## CUANDO JUEGUES CON TUS HIJOS, SIEMPRE RECUERDA:

- Conéctate con ellos realmente: deja el celular de lado, mira a los ojos y escucha con el corazón
- No critiques, no des tantas instrucciones, no trates de enseñar contenidos académicos por medio del juego. El juego es libre y espontáneo.
- No es necesario llenar a los niños de juguetes o actividades: a veces lo que quieren es estar acompañados.
- Debemos tolerar el aburrimiento en los niños y no intentar solucionarlo inmediatamente.
- Es bueno dejar que los niños se aburran para que aprendan a disfrutar de esos momentos que pueden ser constructivos y desarrollar la capacidad de salir de aburrimiento (creatividad)

## TIPOS DE JUEGO

- Juego "por que sí", como un espacio de ocio y creatividad.
- Juego como posibilidad de aprendizaje de valores, múltiples roles, capacidades, habilidades, entre otros.

## FAVORECER EL CONTEXTO PARA QUE SE PUEDA JUGAR:

- Generar un espacio libre de pantallas y estimulación tecnológica
- Que haya tiempo y espacio adecuado
- Que los niños sientan que tienen "permiso" para jugar
- Darles autonomía, que puedan crear y dirigir solos sus juegos
- Acceso a materiales adecuados.

