

# NOVIEMBRE

## Colegio del Sagrado Corazón de Apoquindo 1er Ciclo : 1º a 4º Básico



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con  
**Anita Becerra al teléfono: 223 72 12 61**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate  
con nuestras oficinas al e-mail:  
**anita.becerra@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta  
o no vas a almorzar, comunícate con nuestro  
administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día  
25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web  
[www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), inscríbete!

### Formas de Pago

Cheque al día Nominativo a Sodexo Chile SA y cruzado debe  
decir Sodexo Chile SPA .

En este punto dice Razón Social Sodexo Chile SA debe decir  
Sodexo Chile SPA.

### IMPORTANTE

- \* reprograma tus ticket en [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl) antes de las  
10:00 am.
  - \* pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino)  
o correo de cada casino
  - \* recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro  
CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE  
[WWW.SODEXOSCHOOLS.CL](http://WWW.SODEXOSCHOOLS.CL)

VALOR DIARIO  
PAGO  
ANTICIPADO

**\$2.970**

VALOR DIARIO  
PAGO  
VENCIDO

**\$3.100**

VALOR MES  
NOVIEMBRE

**\$ 47.520.**  
16 días

# NOVIEMBRE

## COLEGIO DEL SAGRADO CORAZÓN DE APOQUINDO 1er Ciclo : 1ª a 4º Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

1

4

5

6

7

8

Ensalada Tomate

Croquetas de Atun

Arroz Pilaf

Piña Alegre  
Jalea Naranja /Platano

Ensalada Lechuga

Vacuno Mechado

Quifaros Atomatados

Mousse Lucuma  
Jalea Frambuesa /Leche Condensada

Ensalada Apio

Parmentier de Vacuno

Porotos con tallarines

Fruta Estacion  
Jalea Frambuesa/Merengue

Ensalada Choclo y Zanahoria Hilo

Bastones de Pollo Salsa BBQ

Papas Duquesas

Jalea Marmol Naranja - Melon Tuna  
Yogurth con Cereal

11

12

13

14

15

Ensalada Tomate

Trutro Corto de Pavo al Jugo

Arroz Pilaf

Cocktail de Frutas  
Jalea Frambuesa /Leche Condensada

Ensalada Lechuga/Crutones/Palta

Churrasco Vacuno

Lentejas Guisadas

Macedonia Natural  
Jalea Naranja /Platano

Ensalada Lechuga

Salsa Alfredo

Espirales

Jalea Frambuesa/Merengue  
Semola con Leche

Ensalada Repollo/Cilantro

Pizza Jamon Queso

Ilusion Piña  
Macedonia Natural

18

19

20

21

22

Ens. Lechuga

Salsa Bologñesa

Quifaros

Jalea Naranja/ Plátano  
Bavarois Frambuesa

Ensalada de tomate

Porotos granados con pilco

Cassatta Falsa  
Compota de Manzana

Ensalada Choclo

Budin de Atun

Arroz Casero

Natilla Lucuma  
Jalea Piña /Yogurth

Ensalada Mix Repollos

Vacuno Juliana

Papas Salteadas

Jalea Frambuesa /Leche Condensada  
Fruta Estación

25

26

27

28

29

Ensalada Tomate

Salmon a la Mantequilla

Arroz Pilaf

Cocktail de Frutas  
Jalea Naranja /Platano

Ensalada Apio

Cubitos de Vacuno Salteados

Garbanzos Guisados

Jalea Frambuesa /Leche Condensada  
Mousse Lucuma

Ensalada Choclo

Trutro Corto de Pavo al Jugo

Espirales

Compota de Manzana  
Flan Vainilla /Salsa Caramelo

Ensalada Repollo/Cilantro

Sandwich Hamburguesa /Tomate /Palta

Papas Fritas

Helado Paleta Centella

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
ENSALADA  
+PLATO PRINCIPAL  
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, JUGO  
O AGUA PURIFICADA.



# NOVIEMBRE

Colegio del Sagrado Corazón de Apoquindo  
2do Ciclo : 5º Básico a 4º Medio



## TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con  
**Anita Becerra al teléfono: 223 72 12 61**

## PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate  
con nuestras oficinas al e-mail:  
**anita.becerra@sodexo.com**

## ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta  
o no vas a almorzar, comunícate con nuestro  
administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día  
25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web  
[www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), inscríbete!

### Formas de Pago

Cheque al día Nominativo a Sodexo Chile SA y cruzado debe  
decir Sodexo Chile SPA .

En este punto dice Razón Social Sodexo Chile SA debe decir  
Sodexo Chile SPA.

### IMPORTANTE

- \* reprograma tus ticket en [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl) antes de las 10:00 am.
  - \* pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino) o correo de cada casino
  - \* recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro  
CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE  
[WWW.SODEXOSCHOOLS.CL](http://WWW.SODEXOSCHOOLS.CL)

VALOR DIARIO  
PAGO  
ANTICIPADO

**\$2.970**

VALOR DIARIO  
PAGO  
VENCIDO

**\$3.100**

VALOR MES  
NOVIEMBRE PAGO  
ANTICIPADO

**\$47.520. \$59.400**

Sin Miércoles  
16 días

Con Miércoles  
20 días

# NOVIEMBRE

## COLEGIO DEL SAGRADO CORAZÓN DE APOQUINDO 2do Ciclo : 5º Básico a 4º Medio

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

SALAD BAR  
  
SOPA  
PLATO DE FONDO 1  
PLATO DE FONDO 2  
NATURALMENTE  
POSTRES

SALAD BAR  
  
SOPA  
PLATO DE FONDO 1  
PLATO DE FONDO 2  
NATURALMENTE  
POSTRES

SALAD BAR  
  
SOPA  
PLATO DE FONDO 1  
PLATO DE FONDO 2  
NATURALMENTE  
POSTRES

SALAD BAR  
  
SOPA  
PLATO DE FONDO 1  
PLATO DE FONDO 2  
NATURALMENTE  
POSTRES

SALAD BAR  
  
SOPA  
PLATO DE FONDO 1  
PLATO DE FONDO 2  
NATURALMENTE  
POSTRES

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Choclo y  
Zanahoria Hilo  
Ensalada Apio

Ensalada Repollo/Cilantro  
Ensalada Lechuga/Aceituna  
Ensalada Tomate  
Ensalada Choclo

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zapallo italiano  
Ensalada Habas Chilena

Ensalada Tomate  
Ensalada Cesar  
Ensalada Choclo  
Ensalada Repollo/Cilantro

Ensalada Tomate  
Ensalada Cesar  
Ensalada Choclo  
Ensalada Repollo/Cilantro

Ensalada Lechuga  
Ensalada Porotos Negros  
con Cilantro  
Ensalada Tomate  
Ensalada Repollo/Cilantro

Ensalada Apio  
Ensalada Lechuga/Crutones/Palta  
Ensalada Porotos Verdes  
Ensalada Chilena

Ensalada de Tomate  
Ensalada Arvejas  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Espinaca

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zapallo Italiano  
Ensalada Hilo  
Ensalada Apio  
Ensalada Cochayuyo  
Chilena

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zapallo Italiano  
Ensalada Hilo  
Ensalada Apio  
Ensalada Cochayuyo  
Chilena

Ensalada Lechuga  
Ensalada Apio  
Ensalada Jardinera  
Ensalada Chilena

Ensalada Mix  
Lechuga/Zanahoria/Repollo  
Morado  
Ensalada Tomate  
Ensalada Betarraga Juliana  
Ensalada Espinaca

Ensalada Mix Repollos  
Ensalada Betarraga  
Ensalada Rusa  
Ensalada Lechuga

Ensalada Repollo/Cilantro  
Ensalada Betarraga  
Ensalada Chilena  
Ensalada Lechuga

Ensalada Repollo/Cilantro  
Ensalada Betarraga  
Ensalada Chilena  
Ensalada Lechuga

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga Mix  
Ensalada Porotos Verdes  
Ensalada Betarraga

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Tomate  
Ensalada Coliflor

Ensalada Acelga  
Ensalada Zanahoria Hilo  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Tomate

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga Costina  
Ensalada Choclo  
Ensalada Espinaca

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga Costina  
Ensalada Choclo  
Ensalada Espinaca

Ensalada Lechuga Costina  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Tomate  
Ensalada Coliflor

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Rusa  
Ensalada Brocoli

Ensalada Pepino/Tomate  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Zapallo Italiano  
Ensalada Betarraga Chilena

Ensalada Lechuga Mix  
Ensalada Zapallo Italiano  
Ensalada Zanahoria Hilo y  
Porotos Verdes  
Ensalada Jardinera

Ensalada Lechuga Mix  
Ensalada Zapallo Italiano  
Ensalada Zanahoria Hilo y  
Porotos Verdes  
Ensalada Jardinera

4

5

6

7

8

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
SALAD BAR + SOPA + PLATO  
PRINCIPAL Y POSTRE CON  
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, PAN,  
JUGO O AGUA  
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS  
OPTAR POR  
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN  
REEMPLAZO  
DEL PLATO PRINCIPAL

