

# SEPTIEMBRE

## Colegio del Sagrado Corazón de Apoquindo 1er Ciclo : 1º a 4º Básico



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con  
**Anita Becerra al teléfono: 223 72 12 61**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate  
con nuestras oficinas al e-mail:  
**anita.becerra@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta  
o no vas a almorzar, comunícate con nuestro  
administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día  
25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web  
[www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), inscríbete!

### Formas de Pago

A través de [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), donde serás derivado a web  
pay.  
Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos.  
Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para  
acceder a su almuerzo.

### IMPORTANTE

- \* reprograma tus ticket en [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl) antes de las  
10:00 am.
  - \* pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino)  
o correo de cada casino
  - \* recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro  
CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE  
[WWW.SODEXOSCHOOLS.CL](http://WWW.SODEXOSCHOOLS.CL)

VALOR DIARIO  
PAGO  
ANTICIPADO

**\$2.970**

VALOR DIARIO  
PAGO  
VENCIDO

**\$3.100**

VALOR MES  
SEPTIEMBRE

**\$ 35.640.**  
16 días

# SEPTIEMBRE

## COLEGIO DEL SAGRADO CORAZÓN DE APOQUINDO

1er Ciclo : 1ª a 4º Básico

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>ENTRADAS</b> <b>PLATO DE FONDO 1</b> <b>ACOMPaña MIENTOS</b> <b>POSTRES</b>	<b>2</b> Ensalada Tomate Croquetas de Atun Arroz Pilaf Jalea Naranja / Plátano Piña Alegre	<b>3</b> Ensalada Lechuga Vacuno Juliana Arvejado Quifaros Atomatados Mousse Lucuma Jalea Frambuesa / Leche condensada	<b>4</b> 	<b>5</b> Ensalada Apio Parmentier de vacuno Porotos con Tallarines Profiterol Chocolate Jalea Frambuesa/Merengue	<b>6</b> Ensalada Choclo y Zanahoria Hilo Bastones de Pollo Salsa BBQ Papas Fritas Yogurth con Cereal Jalea Marmol Naranja - Melon Tuna
<b>ENTRADAS</b> <b>PLATO DE FONDO 1</b> <b>ACOMPaña MIENTOS</b> <b>POSTRES</b>	<b>9</b> Ensalada Tomate Trutro Corto de Pavo al Jugo Arroz Pilaf Jalea Frambuesa / Leche Condensada Cocktail de Frutas	<b>10</b> Ensalada Apio Lluvia de Huevo Lentejas Guisadas Fruta Estacion Jalea Naranja / Plátano	<b>11</b> 	<b>12</b> Ensalada Lechuga Ensalada Tomate Empanada de queso Pechuga pollo /Asado de vacuno Ensalada Papas Mayo Leche Asada Huesillos con Mote	<b>13</b> SIN SERVICIO
<b>ENTRADAS</b> <b>PLATO DE FONDO 1</b> <b>ACOMPaña MIENTOS</b> <b>POSTRES</b>	<b>16</b> VACACIONES FIESTAS PATRIAS	<b>17</b> VACACIONES FIESTAS PATRIAS	<b>18</b> VACACIONES FIESTAS PATRIAS	<b>19</b> VACACIONES FIESTAS PATRIAS	<b>20</b> VACACIONES FIESTAS PATRIAS
<b>ENTRADAS</b> <b>PLATO DE FONDO 1</b> <b>ACOMPaña MIENTOS</b> <b>POSTRES</b>	<b>23</b> Ensalada Tomate Salmon a la Mantequilla Arroz Pilaf Jalea Naranja / Plátano Cocktail de Frutas	<b>24</b> Ensalada Apio Cubitos de Vacuno Salteados Garbanzos Guisados Fruta Estacion Mousse Lucuma	<b>25</b> 	<b>26</b> Ensalada Choclo Trutro Corto de Pavo al Jugo Papas Salteadas Flan Vainilla /Salsa Caramelo Compota de Manzana	<b>27</b> Ensalada Repollo/Cilantro Pizza Napolitana Helado Paleta Centella
<b>ENTRADAS</b> <b>PLATO DE FONDO 1</b> <b>ACOMPaña MIENTOS</b> <b>POSTRES</b>	<b>30</b> Ensalada Choclo Salsa Alfredo Raviolos con Carne Jalea Naranja /Platano Flan Chocolate				

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
 ENSALADA  
 +PLATO PRINCIPAL  
 Y POSTRE.



COMPLEMENTOS  
 DIARIOS:  
 ADEREZOS, JUGO  
 O AGUA PURIFICADA.



# SEPTIEMBRE

## Colegio del Sagrado Corazón de Apoquindo 2do Ciclo : 5º Básico a 4º Medio



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con  
**Anita Becerra al teléfono: 223 72 12 61**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate  
con nuestras oficinas al e-mail:  
**anita.becerra@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta  
o no vas a almorzar, comunícate con nuestro  
administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día  
25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web  
[www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), inscríbete!

### Formas de Pago

A través de [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl), donde serás derivado a web  
pay.  
Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos.  
Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para  
acceder a su almuerzo.

### IMPORTANTE

- \* reprograma tus ticket en [www.sodexoschools.cl](http://www.sodexoschools.cl) antes de las  
10:00 am.
  - \* pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino)  
o correo de cada casino
  - \* recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro  
CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE  
[WWW.SODEXOSCHOOLS.CL](http://WWW.SODEXOSCHOOLS.CL)

VALOR DIARIO  
PAGO  
ANTICIPADO

**\$2.970**

VALOR DIARIO  
PAGO  
VENCIDO

**\$3.100**

VALOR MES  
SEPTIEMBRE PAGO  
ANTICIPADO

**\$35.640.**  
Sin Miércoles  
12 días

**\$44.550**  
Con Miércoles  
15 días

# SEPTIEMBRE

## COLEGIO DEL SAGRADO CORAZÓN DE APOQUINDO 2do Ciclo : 5º Básico a 4º Medio

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

#### SALAD BAR

#### SOPA

#### PLATO DE FONDO 1

#### PLATO DE FONDO 2

#### NATURALMENTE

#### POSTRES

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Bruselas, Pepino y  
Cerejil  
Ensalada Apio

Sopa de Carne/Semola

Trutro Largo de Pollo al  
Orégano  
Puré de Papas

Croquetas de Atun  
Verduras Julianas al Oliva

Queso Fresco/Ens. Espinaca  
Betarraga Choclo

Jalea de Naranja  
Leche Nevada  
Pina Alegre  
Ensalada de Frutas Natural I

2

Ensalada Andina  
(Papa/Lechuga/Pan/Huevo)  
Ensalada Porotos Negros  
con Cilantro  
Ensalada Tomate  
Ensalada Repollo/Cilantro

Crema Esparragos

Tacos Ave / Guacamole

Vacuno Juliana Arvejado  
Arroz Casero

Ensalada de la Casa

Jalea Frambuesa /Leche  
Condensada  
Mousse Lucuma  
Macedonia Natural  
Alfajor

3

Ensalada Lechuga  
Ensalada Apio  
Ensalada Jardinera  
Ensalada Chilena

Consome de Ave/Huevo Nat

Merluza Apanada  
Ensalada Papas Mayo

Salsa Bolognesa  
Espirales

Payo Grille/Ens. Zanahoria Zap.  
Italiano Repollo Morado

Jalea Naranja /Platano  
Torta de Manjar  
Yogurth con Cereal  
Macedonia Natural

4

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga Mix  
Ensalada Porotos Verdes  
Ensalada Betarraga

Crema Champiñones

Parmentier de Vacuno  
Porotos con Tallarines

Pechuga de Pavo Asada  
Arroz al Cilantro

Ensalada Nicoise

Jalea Frambuesa /Leche  
Condensada  
Flan Vainilla /Salsa  
Caramelo  
Ensalada de Frutas  
Profiterol Chocolate

5

Ensalada Lechuga Costina  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Tomate  
Ensalada Coliflor

Sopa de Pollo/Fideos

Bastones de Pollo Salsa  
BBQ  
Papas Fritas

Asado Aleman  
Guiso de Vegetales

Palta Rejl. Queso  
Fresco/Ens. Repollo  
Zanahoria P. Verde

Jalea Marmol Naranja -  
Melon Tuna  
Leche Asada  
Macedonia Natural  
Queque de Limon

6

#### SALAD BAR

#### SOPA

#### PLATO DE FONDO 1

#### PLATO DE FONDO 2

#### NATURALMENTE

#### POSTRES

Ensalada Repollo/Cilantro  
Ensalada Lechuga/Aceituna  
Ensalada Tomate  
Ensalada Pepino/ Perejil

Sopa de Carne/Semola

Reineta al Horno  
Arroz Zanahoria

Zapallo Italiano Gratinado

Ensalada Campestre

Jalea Frambuesa /Leche  
Condensada  
Maicena con Leche  
/Mermelada Mora  
Berlin Pastelera  
Ensalada de Frutas Natural

9

Ensalada Apio  
Ensalada  
Lechuga/Crutones/Palta  
Ensalada Porotos Verdes  
Ensalada Chilena

Crema Tomates

Lentejas Guisadas con  
Huevo Lluvia

Pechuga de Pavo Asada  
Quifaros

Ensalada Cesar

Jalea Piña /Yogurth  
Suspiro Limeno  
Macedonia Natural  
Brazo de Reina

10

Ensalada Mix  
Lechuga/Zan./Repollo Morado  
Ensalada Tomate  
Ens. Betarraga Juliana Cruda  
Ensalada Espinaca

Sopa de Pollo/Fideos

Lasaña Boloñesa

Filetillos de Pollo Arvejado  
Chapsul de Verduras .

Ensalada Asiatica con Pollo

Jalea Marmol Naranja - Melon  
Tuna  
Mousse Lucuma  
Macedonia Natural  
Torta selva negra

11

Ensalada Chilena  
Ensalada Choclo y  
Pimiento Rojo  
Ensalada Lechuga  
Hidroponica/Espinaca/  
Rucula  
Empanada Horno Pino

Crema Verduras

Parrillada Casino

Jalea  
Frambuesa/Merengue  
Chileno  
Leche Asada  
Huesillos con Mote

12

SIN SERVICIO

13

#### SALAD BAR

#### SOPA

#### PLATO DE FONDO 1

#### PLATO DE FONDO 2

#### NATURALMENTE

#### POSTRES

VACACIONES FIESTAS  
PATRIAS

16

VACACIONES FIESTAS  
PATRIAS

17

VACACIONES FIESTAS  
PATRIAS

18

VACACIONES FIESTAS  
PATRIAS

19

VACACIONES FIESTAS  
PATRIAS

20

#### SALAD BAR

#### SOPA

#### PLATO DE FONDO 1

#### PLATO DE FONDO 2

#### NATURALMENTE

#### POSTRES

Ensalada Tomate  
Ensalada Cesar  
Ensalada Choclo  
Ensalada Repollo/Cilantro

Sopa de Carne/Semola

Salmon a la Mantequilla  
Arroz Pilaf

Canelloni Boloñesa al  
Gratin  
Salsa Blanca Casino

Queso Fresco/Ens. Espinaca  
Betarraga Choclo

Jalea Melon Tuna /Fruta  
Leche Nevada  
Cocktail de Frutas  
Ensalada de Frutas Natural

23

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zapallo Italiano  
Ensalada Zanahoria Hilo  
Ensalada Apio  
Ensalada Cochayuyo  
Chilena

Crema Esparragos

Longaniza de Cerdo  
Garbanzos Guisados

Filetillos de Pollo al Jugo  
Pure de Papas

Ensalada Pollo Teriyaki

Jalea Frambuesa /Leche  
Condensada  
Mousse Lucuma  
Macedonia Natural  
Queque de Limon

24

Ensalada Repollo/Cilantro  
Ensalada Betarraga  
Ensalada Chilena  
Ensalada Lechuga

Consome de Ave/Huevo Nat

Hamburguesa de Vacuno a la  
Española  
Charquican de Verduras

Pechuga de Pavo al Oregano  
Quifaros Atomatados

Omelette Champiñon/Ens.  
Pepino Lechuga Tomate

Jalea Naranja /Platano  
Natilla Manjar /Almendra  
Kuchen Manzana  
Ensalada de Frutas Natural

25

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga Costina  
Ensalada Bretona  
Ensalada Espinaca

Crema Champiñones

Reineta al Horno  
Arroz Mexicano

Vacuno Salteado en Salsa  
de Champiñones Sin Sellos  
Tortilla de Acelgas

Ensalada Nicoise

Jalea Melon Tuna /Fruta  
Flan Vainilla /Salsa  
Caramelo  
Ensalada de Frutas Natural  
Pie de Limon

26

Ensalada Lechuga Mix  
Ensalada Zapallo Italiano  
Ensalada Zanahoria Hilo  
Porotos Verdes  
Ensalada Jardinera

Sopa de Pollo/Fideos

Pizza Napolitana

Asado Molido de Ave  
Arvejado  
Spaghettis

Ensalada Cesar

Jalea Marmol Naranja -  
Melon Tuna  
Semola con Leche /Salsa  
Caramelo  
Helado Paleta Centella  
Macedonia Natural

27

#### SALAD BAR

#### SOPA

#### PLATO DE FONDO 1

#### PLATO DE FONDO 2

#### NATURALMENTE

#### POSTRES

Ensalada Mix Repollos  
Ensalada Apio/Lechuga  
Ensalada Choclo  
Ensalada Betarraga

Sopa de Carne/Caracolitos

Salsa Alfredo  
Ravioles de Verduras

Vacuno Juliana Arvejado  
Pure de Papas

Vacuno con Ens. Tomate  
Poroto Verde Zanahoria

Jalea Melon Tuna /Fruta  
Leche Nevada  
Macedonia Natural  
Durazno al Jugo

30

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
SALAD BAR + SOPA + PLATO  
PRINCIPAL Y POSTRE CON  
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, PAN,  
JUGO O AGUA  
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS  
OPTAR POR  
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN  
REEMPLAZO  
DEL PLATO PRINCIPAL

