

SEPTIEMBRE

Colegio del Sagrado Corazón de Apoquindo 1er Ciclo : 1º a 4º Básico



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con
Anita Becerra al teléfono: 223 72 12 61

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate
con nuestras oficinas al e-mail:
anita.becerra@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta
o no vas a almorzar, comunícate con nuestro
administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día
25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web
www.sodexoschools.cl, inscríbete!

Formas de Pago

A través de www.sodexoschools.cl, donde serás derivado a web
pay.
Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos.
Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para
acceder a su almuerzo.

IMPORTANTE

- * reprograma tus ticket en www.sodexoschools.cl antes de las
10:00 am.
 - * pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino)
o correo de cada casino
 - * recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro
CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE
WWW.SODEXOSCHOOLS.CL

VALOR DIARIO
PAGO
ANTICIPADO

\$2.970

VALOR DIARIO
PAGO
VENCIDO

\$3.100

VALOR MES
SEPTIEMBRE

\$ 35.640.
16 días

SEPTIEMBRE

COLEGIO DEL SAGRADO CORAZÓN DE APOQUINDO

1er Ciclo : 1ª a 4º Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Tomate

2

Croquetas de Atun

Arroz Pilaf

Jalea Naranja / Plátano
Piña Alegre

Ensalada Lechuga

3

Vacuno Juliana Arvejado

Quifaros Atomatados

Mousse Lucuma
Jalea Frambuesa / Leche condensada

4

Ensalada Apio

Parmentier de vacuno

Porotos con Tallarines

Profiterol Chocolate
Jalea Frambuesa/Merengue

5

Ensalada Choclo y Zanahoria Hilo

Bastones de Pollo Salsa BBQ

Papas Fritas

Yogurth con Cereal
Jalea Marmol Naranja - Melon Tuna

6

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Tomate

9

Trutro Corto de Pavo al Jugo

Arroz Pilaf

Jalea Frambuesa / Leche Condensada
Cocktail de Frutas

Ensalada Apio

10

Lluvia de Huevo

Lentejas Guisadas

Fruta Estacion
Jalea Naranja / Plátano

11

Ensalada Lechuga
Ensalada Tomate
Empanada de queso

Pechuga pollo /Asado de vacuno

Ensalada Papas Mayo

Leche Asada
Huesillos con Mote

12

SIN SERVICIO

13

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

VACACIONES FIESTAS PATRIAS

16

17

18

19

20

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Tomate

23

Salmon a la Mantequilla

Arroz Pilaf

Jalea Naranja / Plátano
Cocktail de Frutas

Ensalada Apio

24

Cubitos de Vacuno
Salteados

Garbanzos Guisados

Fruta Estacion
Mousse Lucuma

25

Ensalada Choclo

Trutro Corto de Pavo al Jugo

Papas Salteadas

Flan Vainilla /Salsa Caramelo
Compota de Manzana

26

Ensalada Repollo/Cilantro

Pizza Napolitana

Helado Paleta Centella

27

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Choclo

30

Salsa Alfredo

Ravioles con Carne

Jalea Naranja /Platano
Flan Chocolate

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
ENSALADA
+PLATO PRINCIPAL
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, JUGO
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

SEPTIEMBRE

Colegio del Sagrado Corazón de Apoquindo 2do Ciclo : 5º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con
Anita Becerra al teléfono: 223 72 12 61

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate
con nuestras oficinas al e-mail:
anita.becerra@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta
o no vas a almorzar, comunícate con nuestro
administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día
25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web
www.sodexoschools.cl, inscríbete!

Formas de Pago

A través de www.sodexoschools.cl, donde serás derivado a web
pay.
Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos.
Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para
acceder a su almuerzo.

IMPORTANTE

- * reprograma tus ticket en www.sodexoschools.cl antes de las
10:00 am.
 - * pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino)
o correo de cada casino
 - * recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro
CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE
WWW.SODEXOSCHOOLS.CL

| VALOR DIARIO PAGO ANTICIPADO | VALOR DIARIO PAGO VENCIDO |
|------------------------------------|---------------------------------|
| \$2.970 | \$3.100 |

| VALOR MES SEPTIEMBRE PAGO ANTICIPADO | |
|--|---|
| \$35.640. Sin Miércoles 12 días | \$44.550 Con Miércoles 15 días |

SEPTIEMBRE

COLEGIO DEL SAGRADO CORAZÓN DE APOQUINDO 2do Ciclo : 5º Básico a 4º Medio

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALAD BAR

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Bruselas, Pepino y
Perejil
Ensalada Apio

2

Ensalada Andina
(Papa/Lechuga/Pan/Huevo)
Ensalada Porotos Negros
con Cilantro
Ensalada Tomate
Ensalada Repollo/Cilantro

3

Ensalada Lechuga
Ensalada Apio
Ensalada Jardinera
Ensalada Chilena

4

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga Mix
Ensalada Porotos Verdes
Ensalada Betarraga

5

Ensalada Lechuga Costina
Ensalada Zanahoria
Ensalada Tomate
Ensalada Coliflor

6

SOPA
PLATO DE FONDO
1
PLATO DE FONDO
2
NATURALMENTE
POSTRES

Sopa de Carne/Semola
Trutro Largo de Pollo al
Orégano
Puré de Papas
Croquetas de Atun
Verduras Julianas al Oliva
Queso Fresco/Ens. Espinaca
Betarraga Choclo
Jalea de Naranja
Leche Nevada
Pina Alegre
Ensalada de Frutas Natural I

Crema Esparragos
Tacos Ave / Guacamole
Vacuno Juliana Arvejado
Arroz Casero
Ensalada de la Casa
Jalea Frambuesa /Leche
Condensada
Mousse Lucuma
Macedonia Natural
Alfajor

Consome de Ave/Huevo Nat
Merluza Apanada
Ensalada Papas Mayo
Salsa Bolognesa
Espirales
Pavo Grille/Ens. Zanahoria Zap.
Italiano Repollo Morado
Jalea Naranja /Platano
Torta de Manjar
Yogurth con Cereal
Macedonia Natural

Crema Champiñones
Parmentier de Vacuno
Porotos con Tallarines
Pechuga de Pavo Asada
Arroz al Cilantro
Ensalada Nicoise
Jalea Frambuesa /Leche
Condensada
Flan Vainilla /Salsa
Caramelo
Ensalada de Frutas
Profiterol Chocolate

Sopa de Pollo/Fideos
Bastones de Pollo Salsa
BBQ
Papas Fritas
Asado Aleman
Guiso de Vegetales
Palta Reñ. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde
Jalea Marmol Naranja -
Melon Tuna
Leche Asada
Macedonia Natural
Queque de Limon

SALAD BAR

Ensalada Repollo/Cilantro
Ensalada Lechuga/Aceituna
Ensalada Tomate
Ensalada Pepino/ Perejil

9

Ensalada Apio
Ensalada
Lechuga/Crutones/Palta
Ensalada Porotos Verdes
Ensalada Chilena

10

Ensalada Mix
Lechuga/Zan./Repollo Morado
Ensalada Tomate
Ens. Betarraga Juliana Cruda
Ensalada Espinaca

11

Ensalada Chilena
Ensalada Choclo y
Pimiento Rojo
Ensalada Lechuga
Hidroponica/Espinaca/
Rucula
Empanada Horno Pino

12

Ensalada de Frutas
Profiterol Chocolate

13

SOPA
PLATO DE FONDO
1
PLATO DE FONDO
2
NATURALMENTE
POSTRES

Sopa de Carne/Semola
Reineta al Horno
Arroz Zanahoria
Zapallo Italiano Gratinado
Ensalada Campestre
Jalea Frambuesa /Leche
Condensada
Maicena con Leche
/Mermelada Mora
Berlin Pastelera
Ensalada de Frutas Natural

Crema Tomates
Lentejas Guisadas con
Huevo Lluvia
Pechuga de Pavo Asada
Quifaros
Ensalada Cesar
Jalea Piña /Yogurth
Suspiro Limeno
Macedonia Natural
Brazo de Reina

Sopa de Pollo/Fideos
Lasaña Boloñesa
Filetillos de Pollo Arvejado
Chapsul de Verduras .
Ensalada Asiatica con Pollo
Jalea Marmol Naranja - Melon
Tuna
Mousse Lucuma
Macedonia Natural
Torta selva negra

Crema Verduras
Parrillada Casino
Jalea
Frambuesa/Merengue
Chileno
Leche Asada
Huesillos con Mote

SIN SERVICIO

SALAD BAR

VACACIONES FIESTAS PATRIAS

16

VACACIONES FIESTAS PATRIAS

17

VACACIONES FIESTAS PATRIAS

18

VACACIONES FIESTAS PATRIAS

19

VACACIONES FIESTAS PATRIAS

20

SOPA
PLATO DE FONDO
1
PLATO DE FONDO
2
NATURALMENTE
POSTRES

VACACIONES FIESTAS PATRIAS

SALAD BAR

Ensalada Tomate
Ensalada Cesar
Ensalada Choclo
Ensalada Repollo/Cilantro

23

Ensalada Lechuga
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Zanahoria Hilo
Ensalada Apio
Ensalada Cochayuyo
Chilena

24

Ensalada Repollo/Cilantro
Ensalada Betarraga
Ensalada Chilena
Ensalada Lechuga

25

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga Costina
Ensalada Bretona
Ensalada Espinaca

26

Ensalada Lechuga Mix
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Zanahoria Hilo
Porotos Verdes
Ensalada Jardinera

27

SOPA
PLATO DE FONDO
1
PLATO DE FONDO
2
NATURALMENTE
POSTRES

Sopa de Carne/Semola
Salmon a la Mantequilla
Arroz Pilaf
Canelloni Boloñesa al
Gratin
Salsa Blanca Casino
Queso Fresco/Ens. Espinaca
Betarraga Choclo
Jalea Melon Tuna /Fruta
Leche Nevada
Cocktail de Frutas
Ensalada de Frutas Natural

Crema Esparragos
Longaniza de Cerdo
Garbanzos Guisados
Filetillos de Pollo al Jugo
Pure de Papas
Ensalada Pollo Teriyaki
Jalea Frambuesa /Leche
Condensada
Mousse Lucuma
Macedonia Natural
Queque de Limon

Consome de Ave/Huevo Nat
Hamburguesa de Vacuno a la
Española
Charquican de Verduras
Pechuga de Pavo al Oregano
Quifaros Atomatados
Omelette Champiñon/Ens.
Pepino Lechuga Tomate
Jalea Naranja /Platano
Natilla Manjar /Almendra
Kuchen Manzana
Ensalada de Frutas Natural

Crema Champiñones
Reineta al Horno
Arroz Mexicano
Vacuno Salteado en Salsa
de Champiñones Sin Sellos
Tortilla de Acelgas
Ensalada Nicoise
Jalea Melon Tuna /Fruta
Flan Vainilla /Salsa
Caramelo
Ensalada de Frutas Natural
Pie de Limon

Sopa de Pollo/Fideos
Pizza Napolitana
Asado Molido de Ave
Arvejado
Spaghettis
Ensalada Cesar
Jalea Marmol Naranja -
Melon Tuna
Semola con Leche /Salsa
Caramelo
Helado Paleta Centella
Macedonia Natural

SALAD BAR

Ensalada Mix Repollos
Ensalada Apio/Lechuga
Ensalada Choclo
Ensalada Betarraga

30

Sopa de Carne/Caracolitos
Salsa Alfredo
Ravioles de Verduras
Vacuno Juliana Arvejado
Pure de Papas
Vacuno con Ens. Tomate
Poroto Verde Zanahoria
Jalea Melon Tuna /Fruta
Leche Nevada
Macedonia Natural
Durazno al Jugo

SOPA
PLATO DE FONDO
1
PLATO DE FONDO
2
NATURALMENTE
POSTRES

SOPA
PLATO DE FONDO
1
PLATO DE FONDO
2
NATURALMENTE
POSTRES

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

