

JULIO

Colegio del Sagrado Corazón de Apoquindo 1er Ciclo : 1º a 4º Básico



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con
Anita Becerra al teléfono: 223 72 12 61

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate
con nuestras oficinas al e-mail:
anita.becerra@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta
o no vas a almorzar, comunícate con nuestro
administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día
25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web
www.sodexoschools.cl, inscríbete!

Formas de Pago

A través de www.sodexoschools.cl, donde serás derivado a web
pay.
Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos.
Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para
acceder a su almuerzo.

IMPORTANTE

- * reprograma tus ticket en www.sodexoschools.cl antes de las
10:00 am.
- * pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino)
o correo de cada casino
- * recuerda a tus hijos registrar su huella.

Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro
CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE
WWW.SODEXOSCHOOLS.CL

VALOR DIARIO PAGO ANTICIPADO	VALOR DIARIO PAGO VENCIDO
\$2.970	\$3.100

VALOR MES JULIO
\$ 14.850.
5 días

JULIO

COLEGIO DEL SAGRADO CORAZÓN DE APOQUINDO 1er Ciclo : 1ª a 4º Básico

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADAS PLATO DE FONDO 1 ACOMPaña MIENTOS POSTRES	1 Ensalada Choclo y Zanahoria Hilo Croquetas de Atun Arroz Pilaf Fruta Natural Jalea Naranja /Platano	2 Ensalada Lechuga Vacuno Mechado Quifaros Atomatados Mousse Lucuma Jalea Frambuesa /Leche Condensada	3	4 Ensalada Tomate Parmentier de vacuno Porotos con Tallarines Jalea Frambuesa/Merengue Profiterol Chocolate	5 Ensalada Apio Bastones de Pollo Salsa BBQ Papas Fritas Jalea Marmol Naranja - Melon Tuna Yogurth con Cereal
ENTRADAS PLATO DE FONDO 1 ACOMPaña MIENTOS POSTRES	8	9	10	11	12
ENTRADAS PLATO DE FONDO 1 ACOMPaña MIENTOS POSTRES	15	16	17	18	19
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
ENTRADAS PLATO DE FONDO 1 ACOMPaña MIENTOS POSTRES	22	23	24	25	26
	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO
ENTRADAS PLATO DE FONDO 1 ACOMPaña MIENTOS POSTRES	29	30 Ensalada Tomate Pechuga de Pollo al Jugo Arroz Casero Jalea Frambuesa/Yogurth Durazno al Jugo	31		
	VACACIONES DE INVIERNO				

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
ENSALADA
+PLATO PRINCIPAL
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, JUGO
O AGUA PURIFICADA.



JULIO

Colegio del Sagrado Corazón de Apoquindo 2do Ciclo : 5º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con
Anita Becerra al teléfono: 223 72 12 61

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate
con nuestras oficinas al e-mail:
anita.becerra@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta
o no vas a almorzar, comunícate con nuestro
administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se realizan con pago anticipado entre el día
25 y 30 del mes anterior al consumo, a través de la web
www.sodexoschools.cl, inscríbete!

Formas de Pago

A través de www.sodexoschools.cl, donde serás derivado a web
pay.
Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos.
Recuerda a tus hijos registrar su huella en el casino para
acceder a su almuerzo.

IMPORTANTE

- * reprograma tus ticket en www.sodexoschools.cl antes de las
10:00 am.
 - * pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada casino)
o correo de cada casino
 - * recuerda a tus hijos registrar su huella.
- Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro
CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE
WWW.SODEXOSCHOOLS.CL

VALOR DIARIO PAGO ANTICIPADO	VALOR DIARIO PAGO VENCIDO
\$2.970	\$3.100

VALOR MES JULIO PAGO ANTICIPADO	
\$14.850. Sin Miércoles 5 días	\$20.790 Con Miércoles 7 días

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALAD BAR

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Chocloy
Zanahoria Hilo
Ensalada Apio

1

Ensalada Lechuga
Ensalada Porotos Negros
con Cilantro
Ensalada Tomate
Ensalada Repollo/Cilantro

2

Ensalada Lechuga
Ensalada Apio
Ensalada Jardinera
Ensalada Chilena

3

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga Mix
Ensalada Porotos Verdes
Ensalada Betarraga

4

Ensalada Lechuga Costina
Ensalada Zanahoria
Ensalada Tomate
Ensalada Coliflor

5

SOPA

Sopa de Carne/Semola

Crema de Espárragos

Consome de Ave/Huevo Nat

Crema Champiñones

Sopa de Pollo/Fideos

PLATO DE FONDO 1

Pechuga de Pollo al
Oregano

Tacos Ave / Guacamole

Merluza Apanada
Ensalada Papas Mayo

Parmentier de Vacuno
Porotos con Tallarines

Bastones de Pollo Salsa
BBQ

PLATO DE FONDO 2

Puré de Papas

Vacuno Juliana Arvejado
Arroz Casero

Salsa Bolognesa
Espirales

Pechuga de Pavo Asada
Arroz al Cilantro

Asado Aleman
Guiso de Vegetales

NATURALMENTE

Croquetas de Atun
Verduras Julianas al Oliva

Ensalada de la Casa

Payo Grille/Ens. Zanahoria Zap.
Italiano Repollo Morado

Ensalada Nicoise

Palta Rejl. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

POSTRES

Jalea de Naranja
Leche Nevada
Piña Alegre
Ensalada de Frutas

Jalea Frambuesa /Leche
Condensada
Mousse Lucuma
Macedonia Natural
Mini Berlin

Jalea Naranja /Platano
Natilla Manjar /Almendra
Yogurth con Cereal
Macedonia Natural

Jalea Frambuesa /Leche
Condensada
Flan Vainilla /Salsa
Caramelo
Ensalada de Frutas Natural
Profiterol Chocolate

Jalea Marmol Naranja -
Melon Tuna
Leche Asada
Macedonia Natural
Queque de Limon

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO 1

PLATO DE FONDO 2

NATURALMENTE

POSTRES

VACACIONES DE INVIERNO

Ensalada Tomate
Ensalada Zanahoria Hilo
Ensalada Lechuga/Crutones/Palta
Ensalada Arvejas

30

Crema Esparragos
Pechuga de Pollo al Jugo
Arroz Casero

Croquetas de Vacuno
Atomatada
Tortilla de Acelgas

Tomate Bell. Ave/Ens.
Arvejas Zanahoria Zap.
Italiano

Jalea Naranja /Platano
Semola con Leche /Salsa
Chocolate
Ensalada de Frutas Natural
Brazo de Reina

Ensalada Lechuga Costina
Ensalada Coliflor
Ensalada Tomate
Ensalada Acelga

31

Sopa de Carne con sémola
Carne al Jugo
Papas Doradas

Merluza a la Vizcaina
Verduras Salteadas

Ensalada Nicoise

Jalea Melon Tuna /Fruta
Mousse Chocolate
Compota de Manzana
Pie de Limon

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo