

# NOVIEMBRE

## Colegio del Sagrado Corazón de Apoquindo 1er Ciclo : 1º a 4º Básico



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con  
**Anita Becerra al teléfono: 223 72 12 61**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate  
con nuestras oficinas al e-mail:  
**[anita.becerra@sodexo.com](mailto:anita.becerra@sodexo.com)**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta  
o no vas a almorzar, comunícate con nuestro  
administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

### Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:  
Razón social: Sodexo Chile S.A.  
RUT: 94.623.000-6  
Banco: Banco de Chile.  
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

### IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar  
comprobante de pago, nombre y curso del alumno a  
**[anita.becerra@sodexo.com](mailto:anita.becerra@sodexo.com)**  
Telefono: 223 72 12 61

VALOR DEL TICKET MENSUAL  
IVA INCLUIDO

**\$3.000**      **\$2.900**  
Ticket diario    Ticket mensual

VALOR MES  
NOVIEMBRE

**\$ 46.400**  
16 días

# NOVIEMBRE

COLEGIO DEL SAGRADO CORAZÓN DE APOQUINDO  
1er Ciclo : 1ª a 4º Básico

## LUNES

### ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPÑA MIENTOS

### POSTRES

Ensalada Lechuga

Salsa Bologñesa

Quifaros al Perejil

Durazno al Jugo  
Jalea Melon Tuna

## MARTES

Ensalada Tomate

Vienesas de Cerdo Asada

Lentejas Guisadas

Compota de Pera  
Jalea Piña

## MIÉRCOLES

Ensalada Choclo/  
Zanahoria

Budin de Atun

Arroz Casero

Natilla Lucuma  
Jalea Piña

## JUEVES

Ensalada Choclo/  
Zanahoria

Budin de Atun

Arroz Casero

Natilla Lucuma  
Jalea Piña

## VIERNES

Ensalada Mix Repollos

Bastones de Pollo Salsa BBQ

Papas Fritas

Jalea Frambuesa  
Berlin Pastelera

### ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPÑA MIENTOS

### POSTRES

Ensalada Tomate

Salmon a la Mantequilla

Arroz Pilaf

Cocktail de Frutas  
Jalea Naranja

Ensalada Apio

Cubitos de Vacuno  
Salteados

Garbanzos Guisados

Jalea Frambuesa  
Mousse Lucuma

Ensalada Lechuga

Ragout de pollo

Papas doradas

Compota de Manzana  
Flan de Vainilla

Ensalada Repollo/Cilantro

Pizza Napolitana

Helado Paleta Centella

### ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPÑA MIENTOS

### POSTRES

Ensalada Choclo

Salsa Alfredo

Ravioles con Carne

Flan Chocolate  
Jalea Naranja

Ensalada Tomate

Pechuga de Pollo al Jugo

Arroz Casero

Jalea Frambuesa/Yogurth  
Durazno al Jugo

Ensalada Lechuga

Porotos con Tallarines

Vienesas de Cerdo Asada

Macedonia Natural  
Jalea Piña

Ensalada Zanahoria Hilo

Albóndigas atomatadas

Papas Fritas

Compota de Manzana  
Profiterol Pastelera

### ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPÑA MIENTOS

### POSTRES

Ensalada Repollo/Cilantro

Hamburguesa de vacuno  
suiza

Papas Ciboulette

Durazno al Jugo  
Jalea Naranja /Platano

Ensalada Tomate

Lentejas Parmesanais

Compota de Frutilla  
Jalea Frambuesa /Leche  
Condensada

Ensalada Choclo y  
Zanahoria Hilo

Asado de Vacuno

Espirales Atomatados

Macedonia Natural  
Yogurth con Cereal

Ensalada Lechuga Mix

Pechuga de pollo asado

Arroz Mexicano

Helado Paleta Centella

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
ENSALADA  
+PLATO PRINCIPAL  
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, JUGO  
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

# NOVIEMBRE

## Colegio del Sagrado Corazón de Apoquindo 2do Ciclo : 5º Básico a 4º Medio



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con  
**Anita Becerra al teléfono: 223 72 12 61**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate  
con nuestras oficinas al e-mail:  
**[anita.becerra@sodexo.com](mailto:anita.becerra@sodexo.com)**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta  
o no vas a almorzar, comunícate con nuestro  
administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

### Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:  
Razón social: Sodexo Chile S.A.  
RUT: 94.623.000-6  
Banco: Banco de Chile.  
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

### IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar  
comprobante de pago, nombre y curso del alumno a  
**[anita.becerra@sodexo.com](mailto:anita.becerra@sodexo.com)**  
Telefono: 223 72 12 61

#### VALOR DEL TICKET MENSUAL IVA INCLUIDO

<b>\$3.000</b>	<b>\$2.900</b>
Ticket diario	Ticket mensual

#### VALOR MES NOVIEMBRE

sin Miércoles	con Miércoles
<b>\$ 46.400</b>	<b>\$ 58.000</b>
16 días	20 días



# NOVIEMBRE

## COLEGIO DEL SAGRADO CORAZÓN DE APOQUINDO 2do Ciclo : 5º Básico a 4º Medio

### LUNES

#### SALAD BAR

#### SOPA

#### PLATO DE FONDO 1

#### PLATO DE FONDO 2

#### NATURALMENTE

#### POSTRES

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria Hilo  
Ensalada Choclo  
Ensalada Habas Chilena

Sopa de Carne/Caracolutos

Salsa Bolognesa  
Quifaros al Perejil

Fritos de Zanahoria  
Pure de Papas

Ensalada Cesar

Jalea Naranja  
Arroz con Leche  
Durazno al Jugo  
Macedonia Natural

#### SALAD BAR

#### SOPA

#### PLATO DE FONDO 1

#### PLATO DE FONDO 2

#### NATURALMENTE

#### POSTRES

Ensalada Tomate  
Ensalada Cesar  
Ensalada Choclo  
Ensalada Repollo/Cilantro

Crema Espargagos

Salmon a la Mantequilla  
Arroz Pilaf

Canelloni Bolognesa al  
Gratin  
Salsa Blanca Casino

Queso Fresco/Ens. Espinaca  
Betarraga Choclo

Jalea Melon Tuna  
Leche Nevada  
Cocktail de Frutas  
Ensalada de Frutas Natural

#### SALAD BAR

#### SOPA

#### PLATO DE FONDO 1

#### PLATO DE FONDO 2

#### NATURALMENTE

#### POSTRES

Ensalada Mix Repollos  
Ensalada Apio/Lechuga  
Ensalada Choclo  
Ensalada Betarraga

Sopa de Carne/Caracolutos

Salsa Alfredo  
Ravioles de Verduras

Vacuno Juliana Arvejado  
Pure de Papas

Vacuno con Ens. Tomate  
Poroto Verde Zanahoria

Jalea Melon Tuna  
Leche Nevada  
Macedonia Natural  
Durazno al Jugo

#### SALAD BAR

#### SOPA

#### PLATO DE FONDO 1

#### PLATO DE FONDO 2

#### NATURALMENTE

#### POSTRES

Ensalada Lechuga/Crutones/Palta  
Ensalada Tomate  
Ens. Coliflor y Zanahoria  
Ensalada Repollo/Cilantro

Sopa de Carne/Caracolutos

Pechuga de Pollo al Limon  
Acelgas a la Crema

Hamburguesa de Vacuno  
Suiza  
Arroz Piamontesa

Pollo Grille/Ens. Habas  
Zanahoria Espinaca

Jalea Naranja /Platano  
Semola con Leche /Salsa  
Caramelo  
Durazno al Jugo  
Macedonia Natural

#### SALAD BAR

#### SOPA

#### PLATO DE FONDO 1

#### PLATO DE FONDO 2

#### NATURALMENTE

#### POSTRES

Ensalada Tomate  
Ensalada Betarraga  
Ensalada Espinaca  
Ensalada Lechuga

Crema Verduras

Lluvia de Huevo  
Lentejas Parmesan

Budin de Zanahoria  
Papas Doradas

Ensalada del Chef.

Jalea Frambuesa /Leche  
Condensada  
Leche Asada  
Ensalada de Frutas Natural  
Pie de Limon

### MARTES

Ensalada Tomate  
Ensalada Zapallo Italiano  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Espinaca

Crema Espargagos

Lluvia de Huevo  
Lentejas Guisadas

Ragout de Pavo  
Arroz Casero

Palta Rell. Queso  
Fresco/Ens. Repollo  
Zanahoria P. Verde

Jalea Bicolor  
Casatta Falsa  
Ensalada de Frutas Natural  
Kuchen Manzana

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zapallo Italiano y  
Zanahoria Hilo  
Ensalada Apio  
Ensalada Cochayuyo  
Chilena

Sopa de Carne/Semola

Longaniza de Cerdo  
Garbanzos Guisados

Filetillos de Pollo al Jugo  
Pure de Papas

Ensalada Pollo Teriyaki

Jalea Frambuesa  
Mousse Lucuma  
Macedonia Natural  
Queque de Limon

Ensalada Tomate  
Ensalada Zanahoria Hilo  
Ensalada Lechuga/Crutones/Palta  
Ensalada Arvejas

Sopa de Carne/Semola

Pechuga de Pollo al Jugo  
Arroz Casero

Croquetas de Vacuno  
Atomatada  
Tortilla de Acelgas

Tomate Rell. Ave/Ens.  
Arvejas Zanahoria Zap.  
Italiano

Jalea Naranja  
Semola con Leche /Salsa  
Chocolate  
Ensalada de Frutas Natural  
Brazo de Reina

Ensalada Tomate  
Ensalada Betarraga  
Ensalada Espinaca  
Ensalada Lechuga

Crema Verduras

Lluvia de Huevo  
Lentejas Parmesan

Budin de Zanahoria  
Papas Doradas

Ensalada del Chef.

Jalea Frambuesa /Leche  
Condensada  
Leche Asada  
Ensalada de Frutas Natural  
Pie de Limon

### MIÉRCOLES

Ensalada Mix Repollos  
Ensalada Betarraga  
Ensalada Rusa  
Ensalada Lechuga

Consome de Vacuno/Perejil

Asado de Cerdo  
Flan Acelgas

Croquetas de Vacuno  
Papas Parmentier

Ensalada de Alcachofas

Jalea Frambuesa/Yogurth  
Flan Choco-Frutilla  
Yogurth con Cereal  
Ensalada de Frutas Natural

Ensalada Repollo/Cilantro  
Ensalada Betarraga  
Ensalada Chilena  
Ensalada Lechuga

Consome de Ave/Huevo Nat

Vacuno Salteado en salsa de  
champiñones  
Tortilla de Acelgas

Pechuga de Pavo al Oregano  
Quifaros Atomatados

Omelette Champiñon/Ens.  
Pepino Lechuga Tomate

Jalea Naranja  
Natilla Manjar /Almendra  
Kuchen Manzana  
Ensalada de Frutas Natural

Ensalada Lechuga Costin  
Ensalada Coliflor  
Ensalada Tomate  
Ensalada Acelga

Crema Espargagos

Carne al Jugo  
Papas Doradas

Varitas de Pescado al Horno  
Verduras Salteadas

Ensalada Nicoise

Jalea Melon Tuna /Fruta  
Mousse Chocolate  
Compota de Manzana  
Pie de Limon

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Ens. Choclo y Zan. Hilo  
Ensalada Brocoli

Sopa de Carne/Caracolutos

Albondigas de Vacuno al  
Jugo  
Papas Fritas

Arroz Chilote

Tomate Rell. Ave/Ens.  
Arvejas Zanahoria Zap.  
Italiano

Jalea Piña /Yogurth  
Mousse Vainilla  
Repollos /Crema Pastelera  
Macedonia Natural

### JUEVES

Ensalada Acelga  
Ensalada Zanahoria Hilo  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Tomate

Crema Choclo

Arroz Chilote

Salsa de Dos Quesos  
Capelletis Carne

Tomate Rell. Ave/Ens.  
Arvejas Zanahoria Zap.  
Italiano

Jalea Piña  
Natilla Lucuma  
Macedonia Natural  
Repollos /Manjar

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga Costin  
Ensalada Choclo  
Ensalada Espinaca

Crema Champiñones

Reineta al Horno  
Arroz Mexicano

Vacuno Salteado en salsa de  
champiñones  
Tortilla de Acelgas

Ensalada Nicoise

Jalea Melon Tuna /Fruta  
Flan Vainilla /Salsa  
Caramelo  
Ensalada de Frutas Natural  
Crepes /Manjar

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria Hilo  
Ensalada Betarraga  
Ensalada Acelga

Sopa de Pollo/Fideos

Parmentier de Vacuno  
Porotos con Tallarines

Lasaña Reina  
Salsa Blanca Casino

Palta Rell. Queso  
Fresco/Ens. Repollo  
Zanahoria P. Verde

Jalea Piña  
Flan Vainilla /Salsa  
Caramelo  
Macedonia Natural  
Tartaleta de Durazno

Ensalada Lechuga  
Ensalada Tomate  
Ensalada Betarraga  
Ensalada Repollo/Cilantro

Crema Espargagos

Filetillos de Pollo Arvejado  
Verduras Salteado al  
Sesamo

Asado Molido de Vacuno  
Espirales Atomatados

Ensalada de la Casa

Jalea Melon Tuna /Fruta  
Crepes /Manjar  
Macedonia Natural  
Yogurth con Cereal

### VIERNES

Ensalada Pepino/Tomate  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Zapallo Italiano  
Ensalada Betarraga Chilena

Sopa de Carne/Semola

Asado de Vacuno  
Papas Fritas

Bastones de Pollo Salsa  
BBQ  
Verduras Salteadas

Ensalada del Oeste

Jalea Frambuesa  
Flan Chocolate  
Ensalada de Frutas Natural  
Berlin Pastelera

Ensalada Lechuga Mix  
Ensalada Zapallo Italiano  
Ensalada Zanahoria Hilo y  
Porotos Verdes  
Ensalada Jardinera

Sopa de Pollo/Fideos

Pizza Napolitana

Hamburguesa de Vacuno  
Chifonada de Verduras

Ensalada Cesar

Jalea Marmol Naranja -  
Melon Tuna  
Semola con Leche /Salsa  
Caramelo  
Helado Paleta Centella  
Macedonia Natural

Ensalada Tomate  
Ensalada Acelga  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Choclo y  
Zanahoria Hilo

Crema Espargagos

Hamburguesa de Vacuno  
Atomatada  
Papas Fritas

Cerdo al Oregano  
Arroz Arabe

Ensalada Griega

Jalea Bicolor  
Ilusion Piña  
Profiterol Pastelera  
Ensalada de Frutas Natural

Ensalada Lechuga Mix  
Ensalada Acelga  
Ensalada Apio  
Ensalada Brocoli

Sopa de Pollo/Fideos

Pechuga de Pollo Asada  
Arroz Mexicano

Tacos Vacuno y Porotos  
Negros

Ensalada Cesar

Jalea Melon Tuna /Fruta  
Ensalada de Frutas Natural  
Flan Frutilla /Coco Rallado  
Helado Paleta Centella

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
SALAD BAR + SOPA + PLATO  
PRINCIPAL Y POSTRE CON  
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS  
DIARIOS:  
ADEREZOS, PAN,  
JUGO O AGUA  
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS  
OPTAR POR  
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN  
REEMPLAZO  
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo