

NOVIEMBRE

Colegio del Sagrado Corazón de Apoquindo
1er Ciclo : 1º a 4º Básico



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con
Anita Becerra al teléfono: 223 72 12 61

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:
anita.becerra@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a
anita.becerra@sodexo.com
Teléfono: 223 72 12 61

VALOR DEL TICKET MENSUAL IVA INCLUIDO

\$3.000 **\$2.900**
Ticket diario Ticket mensual

VALOR MES NOVIEMBRE

\$ 46.400
16 días

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
ENTRADAS	Ensalada Lechuga	5	Ensalada Tomate	6		7	Ensalada Choclo/ Zanahoria	8	Ensalada Mix Repollos
PLATO DE FONDO 1	Salsa Bologñesa		Vienesas de Cerdo Asada				Budin de Atun		Bastones de Pollo Salsa BBQ
ACOMPAÑAMIENTOS	Quifaros al Perejil		Lentejas Guisadas				Arroz Casero		Papas Fritas
POSTRES	Durazno al Jugo		Compota de Pera				Natilla Lucuma		Jalea Frambuesa Berlin Pastelera
Ensalada Melon Tuna		Jalea Piña					Jalea Piña		
ENTRADAS	Ensalada Tomate	12	Ensalada Apio	13		14	Ensalada Lechuga	15	Ensalada Repollo/Cilantro
PLATO DE FONDO 1	Salmon a la Mantequilla		Cubitos de Vacuno				Ragout de pollo		Pizza Napolitana
ACOMPAÑAMIENTOS	Arroz Pilaf		Salteados				Papas doradas		
POSTRES	Cocktail de Frutas		Garbanzos Guisados				Compota de Manzana		Helado Paleta Centella
Jalea Naranja		Jalea Frambuesa					Flan de Vainilla		
Mousse Lucuma									
ENTRADAS	Ensalada Choclo	19	Ensalada Tomate	20		21	Ensalada Lechuga	22	Ensalada Zanahoria Hilo
PLATO DE FONDO 1	Salsa Alfredo		Pechuga de Pollo al Jugo				Porotos con Tallarines		Albóndigas atomizadas
ACOMPAÑAMIENTOS	Ravioles con Carne		Arroz Casero				Vienesas de Cerdo Asada		Papas Fritas
POSTRES	Flan Chocolate		Jalea Frambuesa/Yogurth				Macedonia Natural		Compota de Manzana
Jalea Naranja		Durazno al Jugo					Jalea Piña		Profiterol Pastelera
ENTRADAS	Ensalada Repollo/Cilantro	26	Ensalada Tomate	27		28	Ensalada Choclo y Zanahoria Hilo	29	Ensalada Lechuga Mix
PLATO DE FONDO 1	Hamburguesa de vacuno suiza		Lentejas Parmesanas				Asado de Vacuno		Pechuga de pollo asado
ACOMPAÑAMIENTOS	Papas Ciboulette						Espirales Atomizados		Arroz Mexicano
POSTRES	Durazno al Jugo		Compota de Frutilla				Macedonia Natural		Helado Paleta Centella
Jalea Naranja /Platano		Jalea Frambuesa /Leche Condensada					Yogurth con Cereal		
ENTRADAS									
PLATO DE FONDO 1									
ACOMPAÑAMIENTOS									
POSTRES									

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
ENSALADA
+PLATO PRINCIPAL
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, JUGO
O AGUA PURIFICADA.



NOVIEMBRE

Colegio del Sagrado Corazón de Apoquindo
2do Ciclo : 5º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con
Anita Becerra al teléfono: 223 72 12 61

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail:
anita.becerra@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a
anita.becerra@sodexo.com
Teléfono: 223 72 12 61

VALOR DEL TICKET MENSUAL IVA INCLUIDO

\$3.000 \$2.900
Ticket diario Ticket mensual

VALOR MES NOVIEMBRE

sin Miércoles con Miércoles
\$ 46.400 \$ 58.000
16 días 20 días

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

LUNES

- Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria Hilo
Ensalada Choclo
Ensalada Habas Chilena

Sopa de Carne/Caracolitos
Salsa Bolognesa, Quífaros al Perejil

Fritos de Zanahoria
Pura de Papas

Ensalada Cesar

Jalea Naranja
Arroz con Leche
Durazno al Jugo
Macedonia Natural

5

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

LUNES

- Ensalada Tomate
Ensalada Cesar
Ensalada Choclo
Ensalada Repollo/Cilantro

Crema Esparragos
Salmon a la Mantequilla
Arroz Pilaf

Canelloni Boloñesa al Gratin
Salsa Blanca Casino

Queso Fresco/Ens. Espinaca
Betarraga Choclo

Jalea Melon Tuna
Leche Nevada
Cocktail de Frutas
Ensalada de Frutas Natural

12

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

LUNES

- Ensalada Mix Repollos
Ensalada Apio/Lechuga
Ensalada Choclo
Ensalada Betarraga

Sopa de Carne/Caracolitos
Salsa Alfredo
Ravioles de Verduras

Vacuno Julianita Arvejado
Pura de Papas

Vacuno con Ens. Tomate
Poroto Verde Zanahoria

Jalea Melon Tuna
Leche Nevada
Macedonia Natural
Durazno al Jugo

19

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

LUNES

- Ensalada Lechuga/Crtones/Palta
Ensalada Tomate
Ens. Coliflor y Zanahoria
Ensalada Repollo/Cilantro

Sopa de Carne/Caracolitos
Pechuga de Pollo al Limón
Acelgas a la Crema

Hamburguesa de Vacuno
Suiza
Arroz Piamontesa

Pollo Grille/Ens. Habas
Zanahoria Espinaca

Jalea Naranja /Platano
Semola con Leche /Salsa
Caramelo
Durazno al Jugo
Macedonia Natural

26

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

LUNES

- Ensalada

MARTES

- Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Espinaca

Crema Esparragos
Lluvia de Huevo
Lentejas Guisadas

Ragout de Pavo
Arroz Casero

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

Jalea Bicolor
Casata Falsa
Ensalada de Frutas Natural
Kuchen Manzana

6

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

MARTES

- Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Espinaca

Crema Esparragos
Lluvia de Huevo
Lentejas Guisadas

Ragout de Pavo
Arroz Casero

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

Jalea Bicolor
Casata Falsa
Ensalada de Frutas Natural
Kuchen Manzana

6

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

MARTES

- Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Espinaca

Crema Esparragos
Lluvia de Huevo
Lentejas Guisadas

Ragout de Pavo
Arroz Casero

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

Jalea Bicolor
Casata Falsa
Ensalada de Frutas Natural
Kuchen Manzana

6

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

MARTES

- Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Espinaca

Crema Esparragos
Lluvia de Huevo
Lentejas Guisadas

Ragout de Pavo
Arroz Casero

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

Jalea Bicolor
Casata Falsa
Ensalada de Frutas Natural
Kuchen Manzana

6

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

MARTES

- Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Espinaca

Crema Esparragos
Lluvia de Huevo
Lentejas Guisadas

Ragout de Pavo
Arroz Casero

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

Jalea Bicolor
Casata Falsa
Ensalada de Frutas Natural
Kuchen Manzana

6

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

MARTES

- Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Espinaca

Crema Esparragos
Lluvia de Huevo
Lentejas Guisadas

Ragout de Pavo
Arroz Casero

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

Jalea Bicolor
Casata Falsa
Ensalada de Frutas Natural
Kuchen Manzana

6

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

MARTES

- Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Espinaca

Crema Esparragos
Lluvia de Huevo
Lentejas Guisadas

Ragout de Pavo
Arroz Casero

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

Jalea Bicolor
Casata Falsa
Ensalada de Frutas Natural
Kuchen Manzana

6

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

MARTES

- Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Espinaca

Crema Esparragos
Lluvia de Huevo
Lentejas Guisadas

Ragout de Pavo
Arroz Casero

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

Jalea Bicolor
Casata Falsa
Ensalada de Frutas Natural
Kuchen Manzana

6

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

MARTES

- Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Espinaca

Crema Esparragos
Lluvia de Huevo
Lentejas Guisadas

Ragout de Pavo
Arroz Casero

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

Jalea Bicolor
Casata Falsa
Ensalada de Frutas Natural
Kuchen Manzana

6

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

MARTES

- Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Espinaca

Crema Esparragos
Lluvia de Huevo
Lentejas Guisadas

Ragout de Pavo
Arroz Casero

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

Jalea Bicolor
Casata Falsa
Ensalada de Frutas Natural
Kuchen Manzana

6

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

MARTES

- Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Espinaca

Crema Esparragos
Lluvia de Huevo
Lentejas Guisadas

Ragout de Pavo
Arroz Casero

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

Jalea Bicolor
Casata Falsa
Ensalada de Frutas Natural
Kuchen Manzana

6

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

MARTES

- Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Espinaca

Crema Esparragos
Lluvia de Huevo
Lentejas Guisadas

Ragout de Pavo
Arroz Casero

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

Jalea Bicolor
Casata Falsa
Ensalada de Frutas Natural
Kuchen Manzana

6

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

MARTES

- Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Espinaca

Crema Esparragos
Lluvia de Huevo
Lentejas Guisadas

Ragout de Pavo
Arroz Casero

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

Jalea Bicolor
Casata Falsa
Ensalada de Frutas Natural
Kuchen Manzana

6

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

MARTES

- Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Espinaca

Crema Esparragos
Lluvia de Huevo
Lentejas Guisadas

Ragout de Pavo
Arroz Casero

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

Jalea Bicolor
Casata Falsa
Ensalada de Frutas Natural
Kuchen Manzana

6

SALAD BAR	
SOPA	
PLATO DE FONDO 1	
PLATO DE FONDO 2	
NATURALMENTE	
POSTRES	

MARTES

- Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Espinaca

Crema Esparragos
Lluvia de Huevo
Lentejas Guisadas

Ragout de Pavo
Arroz Casero

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

Jalea Bicolor
Casata Falsa
Ensalada de Frutas Natural
Kuchen Manzana

6

SALAD BAR</
