

SEPTIEMBRE

Colegio del Sagrado Corazón de Apoquindo 1er Ciclo : 1º a 4º Básico



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con
Anita Becerra al teléfono: 223 72 12 61

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate
con nuestras oficinas al e-mail:
anita.becerra@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta
o no vas a almorzar, comunícate con nuestro
administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:
Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar
comprobante de pago, nombre y curso del alumno a
anita.becerra@sodexo.com
Telefono: 223 72 12 61

VALOR DEL TICKET MENSUAL
IVA INCLUIDO

\$3.000 **\$2.900**
Ticket diario Ticket mensual

VALOR MES
SEPTIEMBRE

\$31.900
11 días

SEPTIEMBRE

COLEGIO DEL SAGRADO CORAZÓN DE APOQUINDO

1er Ciclo : 1ª a 4º Básico

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Lechuga

3

Salsa Bologñesa

Quifaros al Perejil

Durazno al Jugo
Jalea Melon Tuna

Ensalada Tomate

4

Vienesas de Cerdo Asada

Lentejas Guisadas

Compota de Pera
Jalea Piña

5

Ensalada Choclo

Budin de Atun

Arroz Casero

Natilla Lucuma
Jalea Piña

6

Ensalada Mix Repollos

Bastones de Pollo Salsa BBQ

Papas Fritas

Jalea Frambuesa
Berlin Pastelera

7

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada Tomate

10

Salmon a la Mantequilla

Arroz Pilaf

Fruta Estacion
Jalea Naranja

Ensalada Apio

11

Cubitos de Vacuno
Salteados

Garbanzos Guisados

Jalea Frambuesa
Mousse Lucuma

12

Empanaditas Queso
Fritas

Parrillada Casino

Chilenito
Compota de Manzana

13

14

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

17

18

19

20

21

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

Ensalada
Rapollo/Cilantro

24

Pechuga de Pollo al Limon

Papas Ciboulette

Durazno al Jugo
Jalea Naranja

Ensalada Tomate

25

Lentejas Parmesanas

Compota de Pera
Jalea Frambuesa

26

Ensalada Choclo y
Zanahoria Hilo

Asado de Vacuno

Espirales Atomatados

Macedonia Natural
Yogurth con Cereal

27

Ensalada Lechuga Mix

Pechuga de Pollo Asada

Arroz Mexicano

Helado Paleta Centella

28

ENTRADAS

PLATO DE FONDO 1

ACOMPaña MIENTOS

POSTRES

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
ENSALADA
+PLATO PRINCIPAL
Y POSTRE.



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, JUGO
O AGUA PURIFICADA.

sodexo

SEPTIEMBRE

Colegio del Sagrado Corazón de Apoquindo 2do Ciclo : 5º Básico a 4º Medio



TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta, comunícate con
Anita Becerra al teléfono: 223 72 12 61

PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate
con nuestras oficinas al e-mail:
anita.becerra@sodexo.com

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta
o no vas a almorzar, comunícate con nuestro
administrador antes de las 10:00 hrs.

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:
Razón social: Sodexo Chile S.A.
RUT: 94.623.000-6
Banco: Banco de Chile.
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar
comprobante de pago, nombre y curso del alumno a
anita.becerra@sodexo.com
Telefono: 223 72 12 61

VALOR DEL TICKET MENSUAL
IVA INCLUIDO

\$3.000 **\$2.900**
Ticket diario Ticket mensual

VALOR MES
SEPTIEMBRE

\$40.600
14 días

SEPTIEMBRE

COLEGIO DEL SAGRADO CORAZÓN DE APOQUINDO 2do Ciclo : 5º Básico a 4º Medio

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO

1

PLATO DE FONDO

2

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada Lechuga
Ensalada Zanahoria Hilo
Ensalada Choclo
Ensalada Habas Chilena

Sopa de Carne/Caracolitós

Salsa Bolognesa
Quifaros al Perejil

Fritos de Zanahoria
Pure de Papas

Ensalada Cesar

Jalea Naranja
Arroz con Leche
Durazno al Jugo
Macedonia Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Lechuga
Ensalada Espinaca

Crema Espárragos

Lluvia de Huevo
Lentejas Guisadas

Ragout de Pavo
Arroz Casero

Palta Rell. Queso
Fresco/Ens. Repollo
Zanahoria P. Verde

Jalea Bicolor
Casatta Falsa
Ensalada de Frutas Natural
Kuchen Manzana

Ensalada Mix Repollos
Ensalada Betarraga
Ensalada Rusa
Ensalada Lechuga

Consomé de Vacuno/Perejil

Asado de Cerdo
Flan Acelgas

Croquetas de Vacuno
Papas Parmentier

Ensalada de Alcachofas

Jalea Frambuesa/Yogurth
Flan Choco-Frutilla
Yogurth con Cereal
Ensalada de Frutas Natural

Ensalada Acelga
Ensalada Zanahoria Hilo
Ensalada Lechuga
Ensalada Tomate

Crema Choclo

Arroz Chilote

Salsa de Dos Quesos
Capelletis Carne

Tomate Rell. Ave/Ens.
Arvejas Zanahoria Zap.
Italiano

Jalea Piña
Natilla Lucuma
Macedonia Natural
Repollos /Manjar

Ensalada Pepino/Tomate
Ensalada Lechuga
Ensalada Zapallo Italiano
Ensalada Betarraga Chilena

Sopa de Carne/Semola

Asado de Vacuno Papas Fritas

Bastones de Pollo SalsaBBQ
Verduras Salteadas

Ensalada del Oeste

Jalea Frambuesa
Flan Chocolate
Ensalada de Frutas Natural
Berlin Pastelera

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO

1

PLATO DE FONDO

2

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada Tomate
Ensalada Cesar
Ensalada Choclo
Ensalada Repollo/Cilantro

Crema Espárragos

Salmon a la Mantequilla
Arroz Pilaf

Canelloni Bolognesa al Gratin
Salsa Blanca Casino

Queso Fresco/Ens. Espinaca
Betarraga Choclo

Jalea Melon Tuna
Leche Nevada
Cocktail de Frutas
Ensalada de Frutas

Ensalada Lechuga
Ensalada Zap. Ita Y Zan. Hilo
Ensalada Apio
Ensalada Cochayuyo Chilena

Sopa de Carne/Semola

Longaniza de Cerdo
Garbanzos Guisados

Filetillos de Pollo al Jugo
Pure de Papas

Ensalada Pollo Teriyaki

Jalea Frambuesa
Mousse Lucuma
Macedonia Natural
Queque de Limon

Ensalada Repollo/Cilantro
Ensalada Betarraga
Ensalada Chilena
Ensalada Lechuga

Consomé de Ave/Huevo Nat

Vacuno Salteado en salsa
de champiñones
Tortilla de Acelgas

Pechuga de Pavo al Oreg
Quifaros Atomatados

Omelette Champiñon/Ens.
Pepino Lechuga Tomate

Jalea Naranja
Natilla Manjar /Almendra
Kuchen Manzana
Ensalada de Frutas

Ensalada Chilena
Ensalada Lechuga Costina
Ensalada Choclo
Empanada Horno Pino

Crema Champiñones

Parrillada Casino
Ensalada Papas Mayo

Ensalada Nicoise

Jalea Melon Tuna /Fruta
Flan Vainilla /Salsa
Caramelo
Huesillos con Mote
Chilenito

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO

1

PLATO DE FONDO

2

NATURALMENTE

POSTRES

Ens. Lechuga/Crut/Palta
Ensalada Tomate
Ens. Coliflor y Zanahoria
Ensalada Repollo/Cilantro

Sopa de Carne/Caracolitós

Pechuga de Pollo al Limon
Acelgas a la Crema

Hamburguesa de Vacuno Suiza
Arroz Piamontesa

Pollo Grille/Ens. Habas
Zanahoria Espinaca

Jalea Naranja
Semola con Leche /Salsa
Caramelo
Durazno al Jugo
Macedonia Natural

Ensalada Tomate
Ensalada Betarraga
Ensalada Espinaca
Ensalada Lechuga

Crema Verduras

Lluvia de Huevo
Lentejas Parmesanadas

Fritos de Zanahoria
Papas Doradas

Ensalada del Chef .

Jalea Frambuesa
Leche Asada
Ensalada de Frutas
Pie de Limon

Ensalada Tomate
Ensalada Lechuga
Ens. Choclo y Zan. Hilo
Ensalada Brocoli

Sopa de Carne/Caracolitós

Albondigas de Vacuno al Jugo
Papas Fritas

Arroz Chilote

Tomate Rell. Ave/Ens. Arvejas
Zanahoria Zap. Italiano

Jalea Piña
Mousse Vainilla
Repollos /Crema Pastelera
Macedonia Natural

Ensalada Lechuga
Ensalada Tomate
Ensalada Betarraga
Ensalada Repollo/Cilantro

Crema Espárragos

Filetillos de Pollo Arvejado
Verduras Salteado al
Sesamo

Asado Molido de Vacuno
Espirales Atomatados

Ensalada de la Casa

Jalea Melon Tuna
Crepes /Manjar
Macedonia Natural
Yogurth con Cereal

Ensalada Lechuga Mix
Ensalada Acelga
Ensalada Apio
Ensalada Brocoli

Sopa de Pollo/Fideos

Tacos Vacuno y Porotos
Negros
Arroz Mexicano

Zapallo italiano al gratin

Ensalada Cesar

Jalea Melon Tuna
Ensalada de Frutas
Flan Frutilla /Coco Rallado
Helado Paleta Centella

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:
SALAD BAR + SOPA + PLATO
PRINCIPAL Y POSTRE CON
ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS
DIARIOS:
ADEREZOS, PAN,
JUGO O AGUA
PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS
OPTAR POR
MENÚ O HIPOCALÓRICO EN
REEMPLAZO
DEL PLATO PRINCIPAL

sodexo